



2020.11.21(土)→2021.2.14(日)



桑名ほんぱく 2020 公式ガイドブック

主催: 桑名市
監修: 桑名ほんぱく事務局
発行日: 明治2年1月12日

連絡先: 桑名ほんぱく事務局(桑名市役所 フラント桂園内)
〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地 電話: 0594-24-1258 公式ウェブサイト: <http://kuwanahonpaku.com/>

今年も桑名で
お待ちしております。

KUWANA HONPAKU 2020

もくじ

- 1 参加規約 3
2 お申し込み 5
3 新型コロナウイルス
4 感染予防対策について 6
5 桑名の本物を味わう 7
6 はまぐり料理を芸妓さんと楽しもう
7 1 「魚重様」
8 2 はまぐり料理を芸妓さんと楽しもう
9 3 はまぐり料理を芸妓さんと楽しもう
10 4 美しい味噌の珠々みそ五作り
11 5 麦から作るあなた好みの無農薬むぎ茶づくり!
12 6 300年の桑名を語る
13 7 KUWANAフレンチで晴々と♪
14 8 桑名産しぐれを入れて、どこにも売ってないカヌレ作り♪
15 9 聞いて学んで桑名海苔の飾り巻き寿司
16 10 バリスタチャンピオンが伝授! 咖啡の新しい楽しみ方!!
17 11 筆ペンで遊びましょう!! 桑名流! しぐれ肉巻きおにぎりランチ付き
18 12 おいしいコーヒー探求ツアーアー(泡れる編。)
19 13 おいしいコーヒー探求ツアーアー(泡る編。)
20 14 おいしいコーヒー探求ツアーアー(泡る編。)
21 25 日本唯一の国産ケトルベルトレーニング
22 26 NTN自然エネルギー商品の体験
23 27 十二単風
24 28 ふくらませないでバルーン♡
29 29 空間を素敵に彩るグラスアート
30 30 「飾り盾編」

プログラムカレンダー 19
集合場所マップ 20

(その他の第10条) 次に該当する場合には、事務局の判断により、桑名ほんばくへの参加をお断りすることがあります。
(1) 他の参加者は、桑名ほんばくへの参加が不適切であると認められた場合
(2) 桑名ほんばくへの参加が不適切であると認められた場合

(キヤンセ) 第9条 食材アレルギーをお持ちの参加者は、飲食を伴うプログラム参加する場合は、飲食アレルギーにてアレルギーへ連絡が必要な旨を了承し、チケット料金がかかることがあります。
(1) 1週間前から3日前までに、参加料金の5割
(2) 2日前から当日までは、参加料金の10割



AVEXの工場見学

現場と外部との交流で、生きた情報交換が可能です。
経営者による人材育成セミナーも好評です。

- ✓ モノづくりの現場に触れて「見える化」「改善活動」の具体的な実践が可能
- ✓ 現場の活性化のヒントに
- ✓ 自立型社員の育成方法とは

2016年度

はばたく中小企業・小規模事業者300社 (経済産業省)

新・ダイバーシティ経営企業100選 (経済産業省)

グッドカンパニー大賞 (中小企業庁)

2015年度

パートタイム労働者活躍推進企業表彰 (厚生労働省)



世界から集まる工場を目指します

「100%良品」を軸に、時代が移っても変わらない「信用・ブランド力」で、常に良品を生産し続けます。
自動車部品加工を柱にし、医療機器部品・航空機部品にも参入し、世界へ良品をお届けします。



パート募集中!

キレイな工場で、簡単なお仕事! 未経験の方でもOK!



桑名ほんぱくへの参加には、 事前のお申し込みが必要です。

1 お申し込み

- 各プログラムに記載されている申込先、または桑名ほんぱく公式webサイトからお申し込みください。
- お申し込みの際は、住所、氏名、電話番号などをお知らせください。
- 保険の加入のために、生年月日をお聞かせいただく場合があります。

公式webサイトで申込

10月31日(土) 午後8時 受付開始

- 各プログラムの申込フォームからお申し込みください。
- 利用には、会員登録が必要です。
- webからはお申し込みできないプログラムがあります。

桑名ほんぱく公式webサイト

<https://kuwanahonpaku.net/>



✓会員登録でプログラムのお申し込みが便利です。

✓残席数の確認や

満席プログラムの「キャンセルお知らせ機能※」もあります。

※キャンセル待ち登録をすれば、当該プログラムに空席ができた場合にメールでお知らせします。

※キャンセル待ちに順番はありません。空席ができた場合、再度、先着順でのお申し込みとなります。

電話で申込

11月1日(日) 正午 受付開始

- 申込先の電話番号は、プログラムごとに異なりますので、記載内容をご確認ください。
- 電話が大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。
- 営業時間外は公式webサイトのみの受付となります。
- プログラムによっては受付開始日が異なるものがあります。
- 電話からはお申し込みできないプログラムがあります。

申込時の注意事項

※受付は先着順に行います。開催日時をご確認のうえお早めにお申し込みください。

※満席となったプログラムは申込を締め切ります。 ※プログラムにより申込期間が異なります。

2 お申し込みキャンセルについて

やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、お早めに申込先へご連絡ください。

(開催日直前のキャンセル料について)

- 1週間前から3日前まで……参加費の50%
- 2日前から当日……参加費の100%

※詳細は、各プログラムの申込先へお問い合わせください。

3 プログラム当日

- 当日はプログラム開始の15分前までに集合場所へお越しください。
- 参加費は当日、現金でお支払いください（リモート参加の場合を除く）。
- 最少催行人数に満たず、プログラムを中止する場合、また天候状況により中止を判断したプログラムは、事前に申込先よりご連絡します。



桑名ほんぱくとは「桑名本物力博覧会」の略称で、桑名の地域資源を活用した小規模な「地域体験プログラム」の集合体のことといいます。

桑名ほんぱくとは「桑名本物力博覧会」の略称で、桑名の地域資源を活用した小規模な「地域体験プログラム」の集合体のことといいます。

たくさんの方々が桑名に訪れる機会を提供します。

ほんぱくでは「桑名にこんないいものがあったんだ」と気づき、感動を味わえる時間を提供します。

プログラム一つ一つは小さなイベントですが、魅力ある企画が満載。少人数でじっくり、ゆったりと取り組めるものから、大人数でわいわいとにぎやかに楽しめるものまで充実した内容をお楽しみいただけます。

「ほんぱく」をきっかけに、興味があるジャンルはもちろん、魅力的な桑名のモノとの出会いもお楽しみください。

表紙について

宿場の茶店 一(ハジメ)
桑名は伊勢国の玄関口にあたり、多くの旅人が行き交う宿場町です。その象徴である「七里の渡跡・一の鳥居」の目の前にある小さな茶店が「ハジメ」です。まち歩きの際のご休憩に、どうぞお気軽にお立ち寄りくださいませ。

宿場の茶店

桑名の本物を味わう

<https://kuanaijuku.com/hajima/>

営業時間 10時～16時
定休日 毎週月・火曜日
連絡先 080-8251-5056
駐車場 店舗の前と横に計4台

専用駐車場は店舗の前と横に計4台です。満車時は近隣の駐車場をご利用ください。



2 はまぐり料理を芸妓さんと楽しもう



老舗料亭で体験する粹なお座敷遊び!
1 はまぐり料理を芸妓さんと楽しもう

三重県では桑名市でしかお目にかかるない芸妓さんと一緒に、踊りやお座敷遊び、歓談を楽しむなら、はまぐりをはじめとする桑名の旬と新鮮魚介を「うまい」で楽しむ(魚清商店)でご堪能ください。今回は、新型コロナワイルス対策として大広間で十分な間隔をとつて実施します。ちよつと敷居が高いイメージがありましたが、お座敷遊びを体验したことがない方でも大丈夫。きっと、大切に受け継がれてきた桑名ならではのおもてなしを満喫していただけます!

1/22(金) 11:30-13:30
料金 うせい(魚清商店) (桑名市植田825) 無料有
10,000円 定員 16名(最少催行人数10名)
(アセ) 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩10分
(備考) ①3密対策として、席の配置はソーシャルディスタンスを保って設定させていただきます。※飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。※飲酒代金は別途徴収させていただきます。未成年者の参加はご遠慮ください。

桑名伝統芸能を守る会
桑名芸妓衆の伝統芸能継承のため、地域内外の支援を得ながら、桑名地域全体として、芸妓の育成並びに資質向上のための協力及び支援を行っています。

申込 桑名ほんばく 又は 桑名伝統芸能を守る会 0594-22-5155
公式webサイト (桑名商工会議所内)

11/27(金) 11:30-13:30

料金 魚重樓 (桑名市南魚町31) 無料有

10,000円 定員 16名(最少催行人数10名)

(アセ) 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩15分

(備考) ①3密対策として、席の配置はソーシャルディスタンスを保って設定させていただきます。※飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。※飲酒代金は別途徴収させていただきます。未成年者の参加はご遠慮ください。

桑名伝統芸能を守る会

桑名芸妓衆の伝統芸能継承のため、地域内外の支援を得ながら、桑名地域全体として、芸妓の育成並びに資質向上のための協力及び支援を行っています。

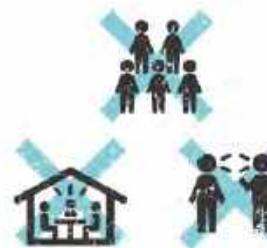
申込 桑名ほんばく 又は 桑名伝統芸能を守る会 0594-22-5155
公式webサイト (桑名商工会議所内)

新型コロナウイルス 感染予防対策について

桑名ほんばくでは、新型コロナウイルスの感染予防対策として、行政機関のガイドラインに基づき、パートナー及び参加者に下記事項を推奨しています。
安心してお楽しみいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

プログラムの実施にあたって

3密の回避



●「3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)」の条件が揃うことがないよう注意します。

健康・衛生管理の徹底



●パートナーは自己の体調管理を徹底し、こまめに手洗い、うがい、換気、道具の消毒等を行います。

実施方法の柔軟な対応



●感染状況、もしくはその他の社会状況によって、プログラムの実施日時や方法を変更する場合がございます。

参加される方へのお願い

感染拡大予防の趣旨をご理解の上、ご自身でも十分な感染予防対策を行ってください。

- ◆感染症その他事故を含め、原則自己責任での参加となります。
- ◆以下の事項に該当する場合は、プログラムへの参加をお断りします。
 - ア.体調がよくない場合
(例:発熱・せき・風邪などの症状がある場合)
 - イ.同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ.過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ◆集合場所へは人混みを避け、感染予防対策を十分に行ってお越しください。
- ◆各プログラムにご参加の際は、マスク着用の上、消毒や検温・換気にご協力ください。
- ◆参加前のチェックシートの記入をお願いします。
- ◆せきやくしゃみの飛沫防止のため「せきエチケット」にご協力ください。
- ◆参加中に万一体調が悪くなった場合は、速やかにパートナーにお知らせください。
- ◆帰宅後14日以内に感染が確認された場合は、速やかに桑名ほんばく事務局(0594-24-1258)までお知らせください。
- ◆プログラム内で感染が発生した場合は、保健所等の聞き取りにご協力をお願いします。
- ◆スマートフォンを活用した「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」は感染の可能性をいち早く知ることができるなど、感染拡大防止につながることが期待されます。参加前にインストールし、活用することをおすすめします。

「日本一こだわり卵の店ひまわり」が卵かけご飯の常識を覆す

3 肥厚ふわシフォンケーキ付き



皆さん本当に美味しい卵かけご飯を召し上がったことがありますか？
卵かけご飯専門店のオーナーが、ヒルナンデスなどで大絶賛された「日本一こだわり卵」を使って、卵かけご飯の常識がくつがえります！今まで食べて来た卵かけご飯のパウダーハンディーが、卵かけご飯と一緒に「シフォンケーキ」を提供します！今まで食べていた卵かけご飯とシフォンケーキをぜひどうぞ。



日本人の魂に宿る、味噌汁を繋げよう

4 美しい味噌の珠々みそ玉作り

昔から日本人の健康を支えてきたお味噌汁。ホットする味わいはもちろん、さまざまな効能が期待できる優れもの。今の時代だからこそ、もう一度お味噌汁を見直しませんか？すっかり忙見なくなってしまった生活の中で、お椀に一つ、味噌の珠を入れ、お湯を注げば、お味噌汁に！見て楽しい、飲んでおいしい味噌の珠。トッピングに、さまざまな乾燥野菜やゴマやお麸の他、美名ならではの味噌玉を作ります。

11/22(日) 10:00-11:30 13:30-15:00

②11/23(月・祝) 10:00-11:30 (親子対象)

【料金】日本一こだわり卵の店ひまわり (桑名市長島町押付三番地83-5) 無料有 1,200円 8名 (最少催行人数4名)

【アセス】近鉄「長島駅」より徒歩15分 【駐車】沿車でお越しの場合、尾張大橋「西詰」交差点を北に進み、坂を下りていただくと、すぐ左側にお店がございます。シフォンケーキは店内お召し上がり用と、お持ち帰り用の合わせて2カットをご用意しております。

【内人】日本一こだわり卵の店ひまわり 喫茶店を改装して長島町にオープンしたこだわり卵のお店です。卵はメディアなどでも紹介されるほどの日本一こだわり卵をつかっています。レトロな雰囲気の店内でくつろいでいただけます。

11/22(日) 11:00-13:00

③11/23(月・祝) 10:00-11:30 (親子対象)

【料金】日本一こだわり卵の店ひまわり (桑名市長島町押付三番地83-5) 無料有 1,200円 8名 (最少催行人数4名)

【アセス】近鉄「長島駅」より徒歩15分 【駐車】沿車でお越しの場合、尾張大橋「西詰」交差点を北に進み、坂を下りていただくと、すぐ左側にお店がございます。シフォンケーキは店内お召し上がり用と、お持ち帰り用の合わせて2カットをご用意しております。

【内人】日本一こだわり卵の店ひまわり 喫茶店を改装して長島町にオープンしたこだわり卵のお店です。卵はメディアなどでも紹介されるほどの日本一こだわり卵をつかっています。レトロな雰囲気の店内でくつろいでいただけます。

5 300年の桑名を語る



5 米麹香る、伝統の味を一緒に。

とらや饅頭を作ろう

桑名で創業300年の11代目とらや仁兵衛と、伝統の酒粕饅頭と一緒に作りませんか？伝統の製法では、米麹と餅米からもろみを作り、それをもとに生地を作ります。米麹を発酵させると、とてもふくらとした饅頭になります。今回、饅頭をつくり蒸し上げる工程をこなすだけです。30分の発酵の間に、昔ながらの桑名の醤油味のみたらしを焼いてきたおいしい饅頭作りを是非ご体験ください！

5 300年の桑名を語る

とらや饅頭を作ろう



桑名の魅力を再発見！

8 桑名産しぐれを入れて、どこにも売つてないカヌレ作ります

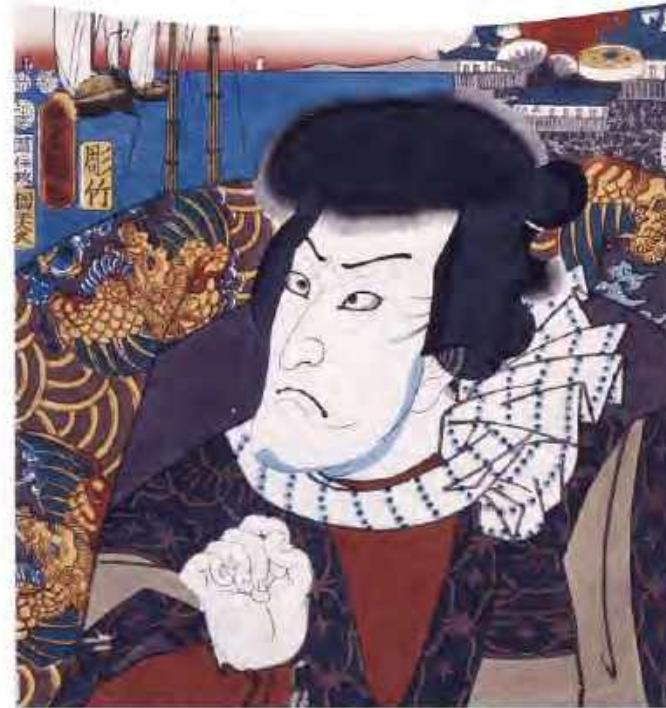
カヌレとは、フランス発の200年もの歴史のあるお菓子です。バニラビラム酒が香り、独特な焦げ目が味を引き締めます。

最近では日本でも身近になりました。今回はスイーツであるカヌレをお惣菜に変身させてみました！和紅茶とともに召し上

保存も可能です。良質な素材をふんだんに使って、定番のカヌレを作ります。

カヌレと一緒に塩味を作ります。

桑名の文化・技術を学ぶ



歌川豊国 三代(東海道五十三次之内桑名 德藏)(部分)

18

いろいろ選べて楽しい、「アートぬり絵のカラーリング」体験。



人生いろいろ、ぬり絵も色々。

「人生いろいろぬり絵も色々」カラーリング体験。楽しく塗って、飾つて嬉しい「桑名石取祭・伊賀天神祭・鯨船祭」廻しの厄除け国宝仮画、「安倍の文殊菩薩・愛染明王・孔雀魔王」等々。選べるアートぬり絵の体験です。単品でも3枚セットでも選べて、アートな絵画に大変身。色の意味について学び、色の魅力を知ることで人生を豊かに彩りましょう。さらに受講者特典として、選べる祭り絵画盾が、仮面盾をプレゼントします。祭や仏像は人類のこころの栄養大切な世界遺産です。ふるつとご参加ください。

1/17(日) 9:30-11:30

(集合) 桑名市パブリックセンター(1階学習室)(桑名市中央町3丁目44)

④無料有 ⑤選べる1枚(単品)500円、3枚セット1,000円

(座席) 30名(最少催行人数5名)

(アクセス) 三重交通バス「市役所前」

(備考) ※12色セット以上の色鉛筆をご持参ください※ご予約の際「ぬり絵の希望種類(石取祭・天神祭・鯨船・仮面など)をお知らせ下さい

(案内人) 浅井 謙東
「アートが人を惹き込む」のコンセプトで、芸術活動の一環として県行政の一端を担い、未来に残すべき文化の育成に尽力と情熱を注いでいる。

申込 桑名ほんばく 公式webサイト 又は アサイアート ☎0594-32-7012

21

「久波奈名所図会」で歴史散策 其の四



江戸時代の桑名を歩こう!

久波奈名所図会は、享和2年頃の三巻からなる桑名の觀光ガイドブック。著者は長円寺住職の鶴嶋義道、画は工藤麟渓。当時の桑名の名所旧跡などを紹介しています。今回は、自瀬洲崎、泡洲崎の丘陵地に位置する桑名駅西地域を押絵で巡る歴史散策です。桑名駅自由通路西口前をスタートして、照源寺、円妙寺墓所、大福寺、長福寺、愛宕山を巡り、走井山で解散です。江戸時代の人々も楽しんでいた高台からの桑名の町並みと歴史と共に堪能しましょう。

2/7(日) 9:00-12:00

(集合) 桑名駅自由通路西口階段下(桑名市東方55-1)

④なし※公共交通機関をご利用ください。

⑤300円 (座席) 40名 (アクセス) 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」

(備考) 昨日受付時間は9:00~9:30で、受付後臨時スタート※小学生は150円未満小商決行(荒天の場合中止)※歩きやすい服装で参加ください。※走井山(解散場所)の近くに三岐鉄道北勢線「禹道」駅あり。

(案内人) 加藤 重樹 桑名駅案内人
年間を通じて桑名を常駐しています。8日前までに、桑名市物産観光案内所に予約いただければ、市内どこでも案内させていただきます。

申込 桑名ほんばく 公式webサイト [web申込み]

22

幸運を呼ぶ招き猫貯金箱を作ろう!



開運招福 千客万来 益々繁盛 無病息災!

招き猫は福を招くマスコットとして日本で親しまれていますが、実は海外でも人気がありウェルカムキャットなどとしてお土産用に販売、輸出されています。今回は高級金箔彫壇に開まれた展示場で、幸運の招き猫に仮壇に貼り付けます。お金がどんどん入ってくるか、も?ほかにも良縁、健康、交通安全、学業成就、必勝祈願、招き猫にお願いして福を呼び込もう!

11/29(日) 10:00-11:30

(集合) 仮壇の福井屋(桑名市北寺町54)※白い象のオブジェ前に集合してください。※全員集合の後、店舗内会場へ移動いたします。

④無料有※仮壇の福井屋お客様駐車場または寺町通り商店街駐車場をご利用ください。⑤5,000円 (座席) 8名

(アクセス) 三重交通バス「寺町」

(案内人) 坂 美郎 福井屋新太郎仮壇

幼少期より店の手伝いをしながらお仮壇に親しむ。京都での勉強を経て10年前に家業に戻る。最近の趣味は、お客様宅で軽前の桑名製仮壇の写真を撮らせてもらうこと。

申込 桑名ほんばく 公式webサイト ☎0594-22-3121

24

桑名の朝市 三八市食べ歩き!



寺町通り商店街で食べて、学んで、桑名を満喫!



江戸時代、桑名の長円寺住職魯嶋義道により考案された桑名の千羽鶴は一枚の紙に切り込みを入れて折る連鶴で、桑名の無形文化財に指定されています。鶴を折ることが出来れば大丈夫!お茶の香漂う空間で「風車」に挑戦してみましょう。

鶴を折った後は、作法など気にせず茶葉がゆっくりと開いていく様を眺める、そんな時間と空間をお楽しみください。ペットボトルでは味わえない、城下町桑名ならではの粹な体験はいかが。おまけに最後には...うれしい出会いが待っています。

その後、普段見ることのできない桑名別院の光明殿の特別拝観、最後に商店街で、焼きはまぐりやみたらし団子、貝柱の天むす、大判焼きなど寺町商店街ならではの味をお召し上がりください。

その後、普段見ることのできない桑名別院の光明殿の特別拝観、最後に商店街で、焼きはまぐりやみたらし団子、貝柱の天むす、大判焼きなど寺町商店街ならではの味をお召し上がりください。

1/23(土) 10:00-12:00

(集合) 桑名別院(桑名市北寺町47)

④無料有※桑名別院境内に駐車可(事前にお知らせください)

⑤2,000円 (座席) 15名(最少催行人数8名)

(アクセス) 三重交通バス「寺町」

(備考) マイバッグをご持参ください。

(案内人) 荒木 貴哉 桑名別院本院寺書記 (案内人) 佐藤 博之 昭和8年創立「日永庵」の二代目。寺町通り商店街の理事長も務めています。下町の寺町通り商店街の雰囲気を満喫しながら、お買い物と食べ歩きを楽しんでください。

申込 桑名ほんばく 公式webサイト ☎090-9222-4448

23

連鶴と茶輪のかぶせ茶を楽しむ 和のひととき

技術保持者に教わる、一枚の和紙から作る桑名の千羽鶴



江戸時代、桑名の長円寺住職魯嶋義道により考案された桑名の千羽鶴は一枚の紙に切り込みを入れて折る連鶴で、桑名の無形文化財に指定されています。鶴を折ることが出来れば大丈夫!お茶の香漂う空間で「風車」に挑戦してみましょう。

鶴を折った後は、作法など気にせず茶葉がゆっくりと開いていく様を眺める、そんな時間と空間をお楽しみください。ペット

ボトルでは味わえない、城下町桑名ならではの粹な体験はいかが。おまけに最後には...うれしい出会いが待っています。

その後、普段見ることのできない桑名別院の光明殿の特別拝観、最後に商店街で、焼きはまぐりやみたらし団子、貝柱の天むす、大判焼きなど寺町商店街ならではの味をお召し上がりください。

その後、普段見ることのできない桑名別院の光明殿の特別拝観、最後に商店街で、焼きはまぐりやみたらし団子、貝柱の天むす、大判焼きなど寺町商店街ならではの味をお召し上がりください。

1/29(日) 13:00-15:00

(集合) 茶房 茶椿(桑名市田町17番地)

④有料・無料有※茶房茶輪軸前、道路を挟んだ駐車場の7番と10番

桑名寺通り商店街用の無料駐車場は満車となることが多いため、近隣の有料駐車場を各自ご確認ください

⑤2,000円 (座席) 10名 (アクセス) 三重交通バス停「田町」

(案内人) 大塚 由良美 桑名の千羽鶴技術保持者
桑名別院は創建されて400年。この機会をよろしくして、皆様に改めて桑名の町とともに歩んできた歴史を知っていただきたいと思います。

申込 桑名ほんばく 公式webサイト ☎080-3627-7120

20

料亭ロケ地でキヤスト気分!?



実はあのシーン、文豪も訪れた「大黒屋」だったんですね

歴史を感じる併まいと著名人も称賛する料理の「大黒屋」は、佐藤浩市さん主演ドラマ「リーグーズ2」、菅田将暉さん主演映画「アルキメデスの大戦」の中でもセッティングのよう。あなたをロケ地へ誘います。見学後、実際に撮影で使われたお部屋で、撮影時に喜ばれた夜食や劇中のお料理の一部をお召し上がりいただきれます。大黒屋ご主人の時田さんはしか知らない、どつておきの撮影エピソードが聞けるかも?登場シーンに思いを馳せながらお食事をお楽しみください。

映画「大黒屋」の撮影場所で、お部屋で撮影時に喜ばれた夜食や劇中のお料理の一部をお召し上がりください。

料亭になりました。館内はまるでセッティングのよう。あなたをロケ地へ誘います。見学後、実際に撮影で使われたお部屋で、撮影時に喜ばれた夜食や劇中のお料理の一部をお召し上がりください。

映画「大黒屋」の撮影場所で、お部屋で撮影時に喜ばれた夜食や劇中のお料理の一部をお召し上がりください。

料亭になりました。館内はまるでセッティングのよう。あなたをロケ地へ誘います。見学後、実際に撮影で使われたお部屋で、撮影時に喜ばれた夜食や劇中のお料理の一部をお召し上がりください。

映画「大黒屋」の撮影場所で、お部屋で撮影時に喜ばれた夜食や劇中のお料理の一部をお召し上がりください。

料亭になりました。館内はまるでセッティングのよう。あなたをロケ地へ誘います。見学後、実際に撮影で使われたお部屋で、撮影時に喜ばれた夜食や劇中のお料理の一部をお召し上がりください。



35

七五三、成人式ロケーション撮影

六華苑で素敵な記念日の写真残しませんか



34

40代から必見！「大人のメイク教室」 六華苑オリジナルコーヒー付き

脱おばさんメイク術！配置老け&バーツ老けを改善して若返り！



33

本物のサラブレッドで 乗馬体験

プラッキングとエサやり体験で馬と仲良くなろう！

桑名で
身も心も美しく



六華苑で、紅葉の季節に最高の
撮影すると、柔らかな光が包み
がほぐれ、自然な笑顔、伸びや
なボーズも期待できます。国
重要文化財に指定され、映画で
撮影するので、極上の思い出に
なります。お申し込みは1枠40
分钟左右です。40分以上の撮影を希望される方は、2枠予約することをおすすめします。

11/29(日) ①12:00-12:40 ②13:00-13:40
③14:00-14:40 ④15:00-15:40

[集合] レストランRocca (桑名市太一丸22-4) [料金] 無料有 (六華苑駐車場をご利用ください) [料金] 22,000円 [料金] 1組 [アクセス] 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩20分 [集合] データ10カット (カメラマシンセレクト、ダウソード新品) ※雨天決行※着付け、ヘアメイクは含まれておりません※撮影したお写真は広告媒体、WEB等で使用します※お子様をお持ちの方はご希望通りに撮影できないことがあります

桑名人 #うらたまき Photographer
写真が好き!!
楽しみながら過ごすひと時
心が温まる写真を…
そんな思いを込めて撮影します

申込 桑名ほんぱく公式webサイト [web申込み]

レストランRocca に隣接の
六華苑で、紅葉の季節に最高の
撮影すると、柔らかな光が包み
がほぐれ、自然な笑顔、伸びや
なボーズも期待できます。国
重要文化財に指定され、映画で
撮影するので、極上の思い出に
なります。お申し込みは1枠40
分钟左右です。40分以上の撮影を希望される方は、2枠予約することをおすすめします。

11/29(日) ①12:00-12:40 ②13:00-13:40
③14:00-14:40 ④15:00-15:40

[集合] レストランRocca (桑名市太一丸22-4) [料金] 無料有 (六華苑駐車場をご利用ください) [料金] 22,000円 [料金] 1組 [アクセス] 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩20分 [集合] データ10カット (カメラマシンセレクト、ダウソード新品) ※雨天決行※着付け、ヘアメイクは含まれておりません※撮影したお写真は広告媒体、WEB等で使用します※お子様をお持ちの方はご希望通りに撮影できないことがあります

桑名人 #うらたまき Photographer
写真が好き!!
楽しみながら過ごすひと時
心が温まる写真を…
そんな思いを込めて撮影します

申込 桑名ほんぱく公式webサイト [web申込み]

37

記念写真を気軽に、kids、 ベビー、卒園、お誕生日など



36

結婚式をあきらめちゃった お二人へ：写真結婚式

コロナの影響で結婚式ができなかつた…そんなお二人にWeddingドレス撮影を行います。

新型コロナウイルス感染症拡大により、結婚式を開くことができなかつた…。そんなお二人のために、レストランRocca 隣の公園でロケーション撮影を行います。

ドでの撮影プログラムをご用意しました。Rocca館内や近隣の公園でロケーション撮影を行います。

お二人しさを演出した、素敵な思い出となるよう

に、プロのフォトグラファーや

スタッフがサポートいたします。

大変な時勢ではありますが、「か

けがえのない思い出を色あせな

い一枚に」、最高の一枚で元気を

取り戻しましょう！

Rocca館内で撮影を行います。プロの撮影を行います。気軽に楽しんでみませんか。ご家族での撮影もOK！おじいちゃん、おばあちゃんの記念撮影もOK！カップルでもOK！最高の笑顔を気軽に残しましょう。

お申し込みは1枠10分です。10分以上の撮影を希望される方は、2枠予約することをおすすめします。

12/20(日) ①12:00-12:40 ②13:00-13:40
③14:00-14:40 ④15:00-15:40

[集合] レストランRocca (桑名市太一丸22-4) [料金] 無料有 (六華苑駐車場をご利用ください) [料金] 2,000円 [料金] 1組 [アクセス] 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩20分 [集合] データ2カット (ダウソード新品) ※雨天決行※料金にウェディングドレス、タキシード、ヘアメイクを含む※撮影したお写真は広告媒体、WEB等で使用します※お子様は六華苑内の撮影はありません※撮影には別日の打ち合わせ、衣装合わせが必要です

桑名人 #うらたまき Photographer
写真が好き!!
楽しみながら過ごすひと時
心が温まる写真を…
そんな思いを込めて撮影します

申込 桑名ほんぱく公式webサイト [web申込み]

12/8(火) ①10:00-11:00 ②13:00-14:00

[集合] レストランRocca (桑名市太一丸22-4) [料金] 無料有 (六華苑駐車場をご利用ください) [料金] 43,780円 [料金] 1組 [アクセス] 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩20分 [集合] データ2カット (ダウソード新品) ※雨天決行※料金にウェディングドレス、タキシード、ヘアメイクを含む※撮影したお写真は広告媒体、WEB等で使用します※お子様は六華苑内の撮影はありません※撮影には別日の打ち合わせ、衣装合わせが必要です

桑名人 #うらたまき Photographer
写真が好き!!
楽しみながら過ごすひと時
心が温まる写真を…
そんな思いを込めて撮影します

申込 桑名ほんぱく公式webサイト [web申込み]

乗馬デビューは
クレイン東海で！

乗馬はこんな方におすすめです

- 運動をしなくちゃと思っている
- 痢やしを求めている
- ストレスを解消したい
- 動物が好き
- 人とは違う趣味を探している



会員数No.1
全国35ヶ所の乗馬クラブ

CRANE

〒511-1137 三重県桑名市長島町堀吉 諏訪スポーツランド内

TEL: 0594-45-0850

【ご予約受付時間】 平日／10:00～17:00 土日祝／9:00～17:00

●アクセスなど詳細は クレイン東海 案内



三重県最大級 乗馬クラブ クレイン東海で

プログラムカレンダー

R2.11.21-R3.2.14

月	火	水	木	金	土	日
カテゴリー	桑名の本物を味わう	桑名の文化・技術を学ぶ	桑名の自然を満喫する	桑名で身も心も美しく		
色分け						
23	24	25	26	27	11/21 22	
4 26 33	5 15 19	5	15 33	1 10 16	6 11 16 27	3 4
30	12/1	2	3	4	5 7 17 29 30 31 33	6 7 29
7	8 11 29 30 36	9	10	11	12 8	13 8 9
14	15	16 36	17 25	18 10 13	19 13	20 37
21	22	23	24	25 16	26 37	27
28	29	30	31	1/1 1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 12 14 25	14	15	16 10 16 40 12 18	17
18	19	20 12 14	21	22 16	23 2 24 24 11 12	
25	26	27 12 14 25	28	29	30 12 20	31
2/1	2	3	4	5	6 34 34	7 20 21
8	9	10 11	11	12	13 28	14
11	13	13 16				
13						

早くも遅くもない！終活始めてみませんか

こんな時だからこそ縁起でもないこと話しましょう



38

早くも遅くもない！終活始めてみませんか

あなたは死んだ後のこと心配したことはありませんか？通帳、遺産、家、パソコンの中のメールと一緒に作り上げました。自分があれこれの情報など、気掛かりはいくつもあると思います。そんな時代だからこそ、終活アドバイザーと一緒に作り上げました。自分でも勧めやすくなりますよ。

セミナー後は味処古都さんの、桑名流！しぐれ肉巻きおにぎりをお召し上がりください！

スッキリする事間違いなし。

桑名流！しぐれ肉巻きおにぎり

をお召し上がりください！

集合場所MAP

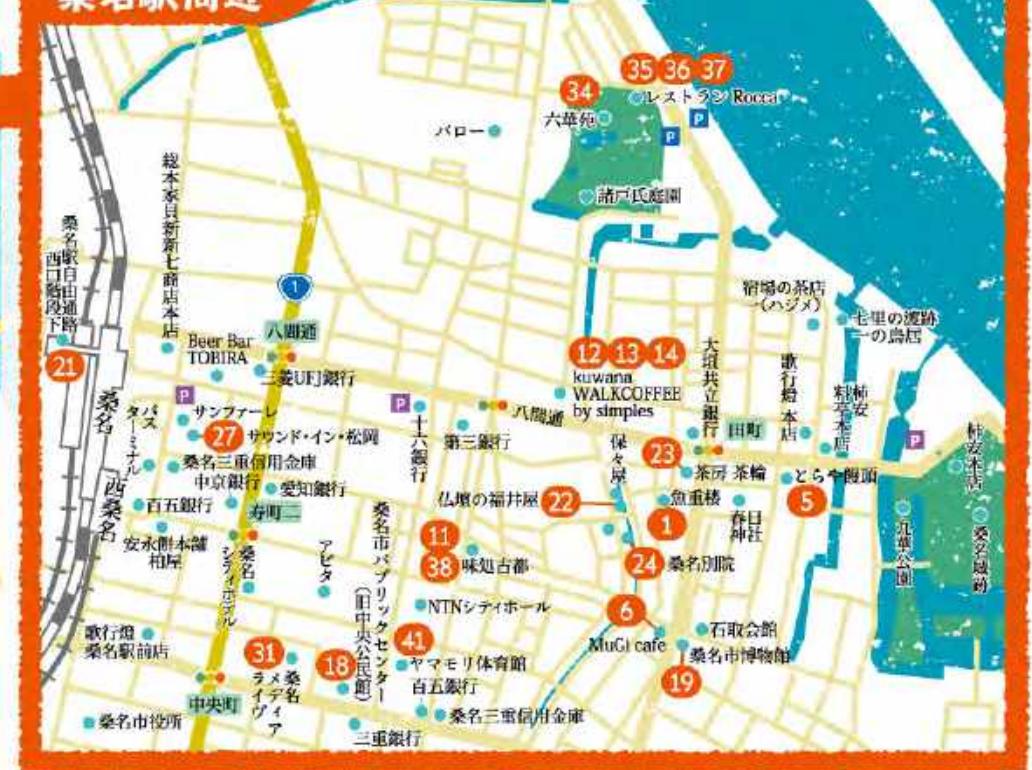
※詳細地図はwebサイトにてご確認ください。

アイコンについて ①…集合場所 P…無料駐車場 F…有料駐車場

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1 お座敷遊び① | 15 ダリアづくし | 29 グラスアート① |
| 2 お座敷遊び② | 16 アロマオイル作り | 30 グラスアート② |
| 3 卵かけご飯 | 17 小麦の種まき | 31 テーブルアレンジ |
| 4 味噌の珠 | 18 カラーリング体験 | 32 お正月飾り |
| 5 とらや饅頭 | 19 貸切展示解説 | 33 乗馬体験 |
| 6 むぎ茶づくり | 20 大黒屋 ロケ地 | 34 六華苑メイク教室 |
| 7 フレンチ+地酒 | 21 桑名歴史散策 | 35 七五三成人式撮影 |
| 8 カヌレ作り | 22 純金箔招き猫 | 36 結婚式撮影 |
| 9 飾り巻き寿司 | 23 桑名の千羽鶴 | 37 記念写真撮影 |
| 10 バリスタ珈琲 | 24 食べ歩き&拝観 | 38 終活セミナー |
| 11 己書体験 | 25 ケトルベル体験 | 39 アンジー親ナビ |
| 12 コーヒー淹れる。 | 26 NTN商品の体験 | 40 キャンドル寺ヨガ |
| 13 コーヒー贈る。 | 27 はまぐりお雛様 | 41 練功体験 |
| 14 コーヒー煎る。 | 28 バレーンアート | |

※ 32 お正月飾りについては、ご自宅で体験いただく内容(リモートでの相談可)です。

桑名駅周辺



KUHANAI
JAZZ × kids

映画『クハナ！』上映会開催

『クハナ！』は桑名を舞台にした初の映画(2016年に撮影、全国公開)で、ロケ地は市内20カ所以上、1,000人を超える市民エキストラが撮影に参りました。地元有志ボランティアをはじめ、多くの市民の協力のもと作り上げられました。

開催日時 11/21 土 13:30 ▶ 16:00

[場所] NTNシティホール 小ホール
[定員] 150人(先着順)
[申込受付] 10月7日(水)～30日(金)
電話またはメールにて、参加者の名前と
代表者の電話番号をお伝えください。
[内容] 上映後に秦建日子監督の
リモートトークショーがあります。
[問合せ] 桑名フィルムコミッション事務局
(ブランド推進課内、TEL 0594-24-1258)
Mail:kanko-987@bz01.plala.or.jp

桑名フィルムコミッション設立10周年

桑名フィルムコミッション パネル展開催

支援作品のポスターや撮影風景、
裏話など、10年の軌跡を展示します。

開催期間 12/2 水 ▶ 6日

9:00-17:00(入苑は16:00まで)
※最終日は16:00まで

[場所] 六草苑 番蔵棟
(入苑料が必要です)

NHKの大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」の撮影風景



桑名フィルムコミッション事務局(市役所ブランド推進課内)

〒511-8601
三重県桑名市中央町2丁目37番地
TEL:0594-24-1258 FAX:0594-24-2474



三重県桑名市
KUWANA CITY

桑名市物産観光案内所 TEL 0594-21-5416
桑名まつり実行委員会事務局 TEL 0594-24-1231
(桑名市観光課内)
桑名石取祭は桑名まつり実行委員会の助成金を活用しています。



桑名石取祭保存会
TEL 0594-24-6085
桑名市京町16番地(石取会館内)
桑名石取祭保存会 検索



三重刀剣紀行

甦る村正の煌めき

2020年
10/17 [土] ▼ 11/29 [日]

休館日 10月19日(月)、26日(月)、
11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)
開館時間 午前9時30分から午後5時まで
(入館は閉館の30分前)
入館料 大人 [高校生以上] 500円
中学生以下 無料
桑名市博物館メールマガジン購読者は携帯画面
を見せるか、プリントアウトしたものを見せれば
本人及び同伴者合計2名まで100円引き

今後予定の変更が生じた場合は、ホームページ等でお知らせいたします。

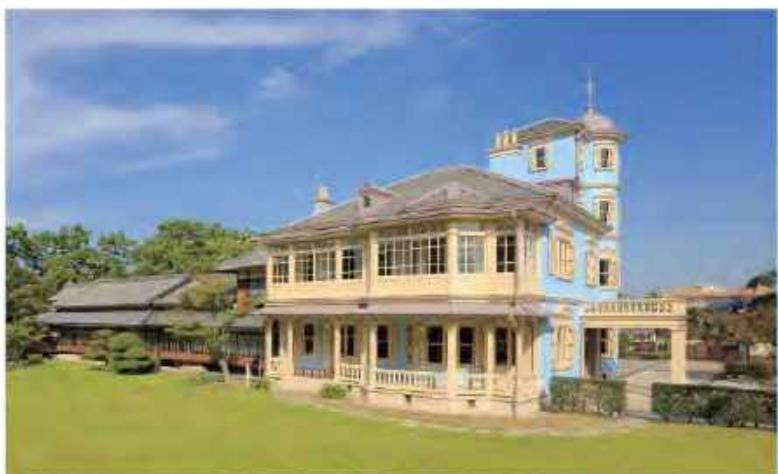
KUWANA CITY MUSEUM 桑名市博物館

〒511-0039 三重県桑名市京町37-1 TEL:0594-21-3171 FAX:0594-21-3173
E-mail:hakubutum@city.kuwana.lg.jp
HP:<http://www.city.kuwana.lg.jp/index.cfm/l.html>



三重県指定文化財 太刀 銘 勢州桑名郡益田庄藤原朝臣村正作 / 天文十二年癸卯五月日 第地[春日大明神]（桑名宗社蔵）

公益財団法人岡田文化財団助成事業



六華苑 (旧諸戸清六邸)

所在地 〒511-0009 三重県桑名市大字桑名663-5
連絡先 TEL 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627
e-mail : rokkam@intsurf.ne.jp
URL <https://www.rokkaken.com/>
開苑時間 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
休苑日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌平日)
年末年始
入苑料 一般[高校生以上]460円(390円)
中学生 150円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
※小学生以下は付き添いを要します

六華苑 イベント情報 (令和2年11月～令和3年3月)

月 日	催 物 名	時 間	料 金	場 所
11/3～5	池永穏写真展	9:00～16:00 (3日は10:00から/5日は15:00まで)	入苑料のみ	番蔵棟
11/7・8	秋の舞楽会	10:00～12:00 13:00～15:00	入苑料のみ	芝生広場
1/16・17	新春六華苑祭	10:00～16:00	入苑料のみ	洋館・和館・番蔵棟など
1/19	ワンデイ講座 植物性素材で作るお菓子教室	10:00～15:00	2,200円 (11/10より電話受付開始)	会議室
2/6～14 ※2/8は休苑日	花手水 ～フローティングフラワー～	9:00～16:00	入苑料のみ	苑内6か所の手水鉢



紅葉の名園

令和
2年

諸戸氏庭園 秋の一般公開

11月1日(日)～11月29日(日)
10:00～17:00(入園16:00まで)

明治の元勲も訪れ、その美しさを堪能した「諸戸氏庭園」

明治～昭和時代の建物が点在し、豪快な石組を紅葉が彩ります。

繊細さと豪放さを兼ね備えた名園を、当時の趣そのままに味わっていただけます。

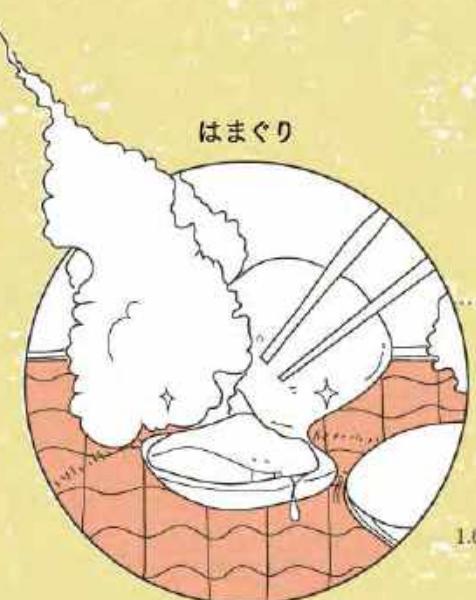
[入園料] 大人 500円 / 小人 (小学生以下) 200円 《六華苑との共通券 750円》

[場 所] 三重県桑名市太一丸18番地 桑名駅東口より徒歩12分

[問い合わせ] 公益財団法人諸戸財団 Tel 0594-25-1004

桑名市の ブランドマーク

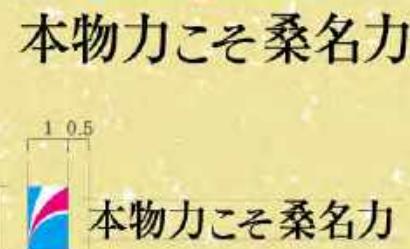
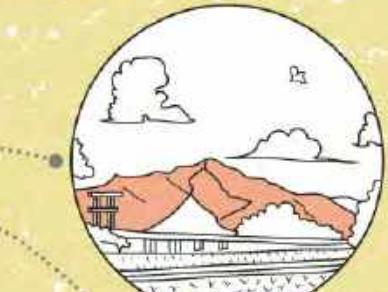
桑名市は、木曾三川の河口部にあり、いわば扇の要に位置していることや、海に向かって開いた姿から扇城とも呼ばれた桑名城、桑名の千羽鶴、桑名の蛤、市が持つ海、山、川などの豊かな自然の融合をイニシャルである桑名市の「K」のマークにまとめたものです。「本物力」にふさわしく、形は普遍的に美しいといわれる「黄金比」を取り入れています。



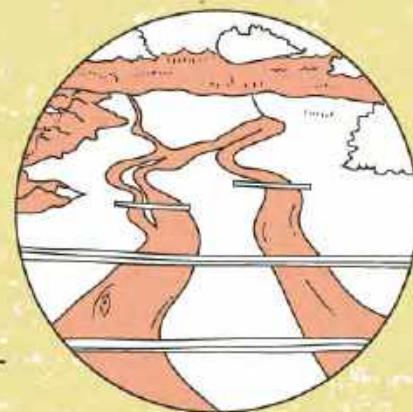
多度山



1
1.618



COLOR : BLUE / Cyan 100%, PINK / Magenta 100%



木曽三川



桑名本物力博覧会 桑名ほんぱく 2020

■主 催 桑名市

桑名ほんぱく公式ガイドブック

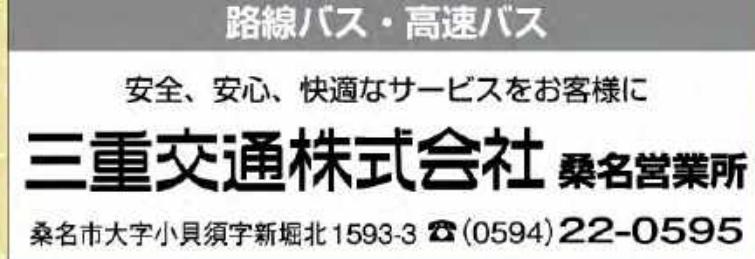
- 編 集 桑名ほんぱく事務局
- 発 行 令和2年10月12日
- 連絡先 桑名ほんぱく事務局(桑名市役所 ブランド推進課内)
住所 〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地
電話 0594-24-1258
メール brandm@city.kuwana.lg.jp
公式ウェブサイト <https://kuwanahonpaku.net/>



技術の芽を育て、未来へ

工バ互業株式会社

TEL : 0594-86-1500



お客様の
「今」必要なこと
ご相談ください

あなたの街の信用金庫

地元とともに
桑名三重信用金庫

桑名市大央町20番地 (代) 0594-21-7111



桑名金融協会

大垣共立銀行

桑名三重信用金庫

十六銀行

第三銀行

中京銀行

百五銀行

三重銀行

三菱UFJ銀行

五十音順



風流かわは始料理
歌行燈

名物 烧 始

歌行燈 本店 TEL 0594-22-1118
歌行燈 桑名駅前店 TEL 0594-21-1117
歌行燈 大山店 TEL 0594-31-1116

TEL 0594-22-1118 TEL 0594-21-1117 TEL 0594-31-1116

TEL 0594-22-1118 TEL 0594