

桑名 ほんぱく

桑名本物力博覧会

KUWANA
HONPAKU

2022

公式ガイドブック

災禍を断ち切る、
桑名のホンモノが
そこにある。



2022.9.23(金・祝)→12.18(日)

桑名ほんぱく2022 公式ガイドブック

主催：桑名市

監修：桑名ほんぱく事務局

発行日：令和4年8月5日

公式Webサイト：<https://kuwanahonpaku.net/>

連絡先：桑名ほんぱく事務局（桑名プラザ）
〒511-0008 桑名市大町一丁目18番地 tel: 0594-21-1133
桑名市役所 プラザ2階 201号室 tel: 0594-24-1261

4 エイベックスを っのポイントで紹介!

どんな会社を知った?



point. 01

主要製品は 自動車の部品

私たちがつくる製品は人の目には触れることのない小さな部品ですが、その多くは自動車に搭載され、車社会の生活を支える一翼を担っています。



point. 02

三重県内に 2つの工場

本社工場は名古屋市に、そして桑名市には2つの工場が稼働しています!



point. 03

地元採用が 会社のチカラに

パート従業員募集中!



当社は今年 73 年目を迎え、今後さらに地域に根差した企業となるべく、積極的に地元採用に取り組んでいます。当社ではパート従業員が多く活躍しており、従業員数約 500 名のうち半数以上を占めています。



point. 04

工場見学で 国内・世界に発信

これまで海外からの研修視察を受け入れ、ものづくりへの姿勢を発信してきました。コロナ禍においてはオンライン見学にてこれまで以上に多くのお客様にお届けしています。また小中学校からの社会見学の受け入れにも積極的に取り組んでいます。



Instagramも

10月1日

本社・名古屋工場

〒467-0853
愛知県名古屋市中区栄区 26 番 3 号
tel: 052-811-1171

多度工場

〒511-0117
三重県桑名市多度町下野代 3503-30
tel: 0594-49-3025

桑名先進工場

〒511-0118
三重県桑名市多度町御衣野 3600-18
tel: 0594-49-2610

AVEX

HP: <https://www.avex-inc.co.jp>



- 桑名ほんばく開催します！**
- 桑名ほんばくとは「桑名本物力博覧会」の略称で、桑名の地域資源を活用した小規模な「地域体験プログラム」の集合体のことをいいます。たくさんさんの魅力的なモノにあふれた桑名。ほんばくでは「桑名にこんないいものがあつたんだ」と気づき感動を味わえる時間を提供します。
- プログラム一つ一つは小さなイベントですが、魅力ある企画が満載。
- 少人数でじっくり、ゆったりと取り組めるものから、大人数でわいわいとにぎやかに楽しめるものまで充実した内容をお楽しみいただけます。
- 「ほんばく」をきっかけに、興味があるジャンルはもちろん、魅力的な桑名のモノとの出会いもお楽しみください。

桑名ほんぱく開催します！

桑名ほんばくとは「桑名本物力博覧会」の略称で、桑名の地域資源を活用した小規模な「地域体験プログラム」の集合体のことをいいます。たくさんの魅力的なモノにあふれた桑名。ほんばくでは「桑名にこないいいものがあつたんだ」と気づき、感動を味わえる時間を提供します。

プログラム一つ一つは小さなイベントですが、魅力ある企画が満載。

少人数でじっくり、ゆったりと取り組めるものから
大人数でわいわいとにぎやかに楽しめるものまで
充実した内容をお楽しみいただけます。

「ほんぱく」をきっかけに、興味があるジャンルはもちろん魅力的な桑名のモノとの出会いもお楽しみください。

- 桑名城天守イメージ**
 本頁右上の桑名城は合成されたものです。スマホアプリ「桑名城探訪」をダウンロードし、鎮国守国神社付近でかざすとVRで再現された桑名城天守を見ることが出来ます。

桑名城天守イメージ

本頁右上の桑名城は合成されたものです。スマホアプリ「桑名城探訪」をダウンロードし、鎮国守神社付近でかざすとVRで再現された桑名城天守を見ることが出来ます。

第1条 桑名木物万博覧会(以下「桑名はんぱく」という。)のプログラムへの参加には、一部のプログラムを除き事前予約が必要である。お事前予約が完了した時点で、参加者となる。

2 定員に達したプログラムについては、参加者の募集を締め切ります。

3 web会員でキャンセル待ち登録をした場合には、追加募集をお知らせするメールの受信が可能である。

(自己の責任)

第2条 参加者は、自己の責任でプログラムに参加してください。

2 桑名はんぱく事務局(以下「事務局」という。)は、プログラムにおけるけがや病気、事故等について一切の責任を負いません。

(指示及び注意事項)

第3条 参加者は、プログラム主催者(以下「パートナー」という。)及び事務局による指示及び注意事項を必ず守ってください。

2 パートナー及び事務局による指示及び注意事項に従わない場合には、プログラムの途中でであっても参加をお断りすることがあります。

(法令の遵守)

第4条 参加者は、法令を遵守してください。

(1) 屋外を歩くプログラムについては、道路交通法や交通ルールマナーを守ってください。

(2) 20歳未満の方は、飲酒を伴うプログラムに参加できません。

(3) 飲酒運転は、法律で禁じられています。

(参加料金及び参加制度)

第5条 プログラムによっては、大人料金、子ども料金及び粗料金の設定があります。

2 子ども料金の設定がない場合は、一律料金です。

3 小学生以下の参加者は、必ず保護者同伴で参加してください。

(プログラムの中止又は内容の変更)

第6条 プログラムの中止又は内容の変更は、天候の悪化、疫病等により、プログラムの中止又は内容の変更を行う場合があります。

(服装及び持ち物)

第7条 参加者は、プログラムに適合した服装で参加してください。

(1) 屋外を歩くプログラムについては、歩きやすい履物で参加してください。

(2) 屋外のプログラムについては、防雨具や雨具等を持参してください。

(3) 万が一に備えて、健康保険証を用意してください。

(飲食)

第8条 食材アレルギーをお持ちの参加者は、飲食を伴うプログラムへ参加する場合は、食材アレルギーの情報を必ず事前予約時及び当日参加時にパートナーへ申し出てください。

(キャンセル)

第9条 参加者は、やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合、必ずプログラム開催前日までにパートナーへ連絡してください。なお、プログラム開催日までの日数に応じて、キャンセル料が必要となる場合があります。

(1) 1週間前から3日前までは、参加料金の5割

(2) 2日前から当日までは、参加料金の10割

(その他)

第10条 次に該当する場合には、事務局の判断により、桑名はんぱくへの参加をお断りすることがあります。

(1) 他の参加者又は会場近隣住民等に対する迷惑行為があった場合

(2) 桑名はんぱくへの参加が不適切であると認められた場合

桑名宗社(春日神社)境内にある和室。宝刀村正写し、桑名市指定有形文化財である村正の短刀が無料展示されています。刀剣特別御朱印「村正」「正重」の初穂料などにより運営が支えられています。

【開館時間】10時～15時 ※見学者は靴下等の着用をお願いしています。

桑名ほんぱくへの参加には、 事前のお申し込みが必要です。

(一部プログラムを除く)

1 お申し込み

各プログラムに記載されている申込先、または桑名ほんぱく公式webサイトからお申し込みください。
お申し込みの際は、住所、氏名、電話番号などをお知らせください。
保険の加入のために、生年月日をお聞かせいただく場合があります。

公式webサイトで申込

9月10日(土) 午後8時 受付開始

- ・各プログラムの申込フォームからお申し込みください。
- ・利用には、会員登録が必要です。
- ・webからはお申し込みできないプログラムがあります。

桑名ほんぱく公式webサイト

<https://kuwanahonpaku.net/>



✓会員登録でプログラムのお申し込みが便利です。

✓残席数の確認や

満席プログラムの「キャンセルお知らせ機能[※]」もあります。

※キャンセル待ち登録をすれば、当該プログラムに空席ができた場合にメールでお知らせします。

※キャンセル待ちに順番はありません。空席ができた場合、再度、先着順でのお申し込みとなります。



電話またはFAXで申込

9月11日(日) 正午 受付開始

- ・申込先の電話番号・FAX番号は、プログラムごとに異なりますので、記載内容をご確認ください。
- ・電話が大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。
- ・営業時間外は電話受付できません。
- ・プログラムによっては電話受付開始日が異なるものがあります。
- ・電話またはFAXからではお申し込みできないプログラムがあります。

申込時の注意事項

※受付は先着順に行います。開催日時をご確認のうえお早めにお申し込みください。

※満席となったプログラムは申込を締め切ります。 ※プログラムにより申込期間が異なります。

2 お申し込みキャンセルについて

やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、お早めに申込先へご連絡ください。

開催日直前のキャンセル料について

・1週間前から3日前まで……参加費の50% ・2日前から当日……参加費の100%

※詳細は、各プログラムの申込先・問合せ先へおたずねください。

3 プログラム当日

- 当日はプログラム開始の15分前までに集合場所へお越しください。
- 参加費は当日、現金でお支払いください。
- 最少催行人数に満たず、プログラムを中止する場合、また天候状況等により中止を判断したプログラムは、事前に申込先よりご連絡します。

新型コロナウイルス 感染予防対策について

桑名ほんぱくでは新型コロナウイルスの感染予防対策として、行政機関のガイドラインに基づき
パートナー及び参加者に下記事項を推奨しています。

安心して楽しみいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

プログラムの実施にあたって

※プログラム実施当日に緊急事態宣言が発令された場合、実施を延期または中止します

3密の回避



- 「3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)」の条件が揃うことがないように注意します。

健康・衛生管理の徹底



- パートナーは自己の体調管理を徹底し、こまめに手洗い、うがい、換気、道具の消毒等を行います。

実施方法の柔軟な対応



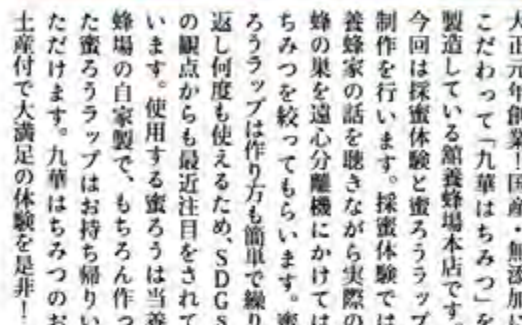
- 感染状況、もしくはその他の社会状況によって、プログラムの実施日時や方法を変更する場合がございます。

参加される方へのお願い

感染拡大予防の趣旨をご理解の上、ご自身でも十分な感染予防対策を行ってください。

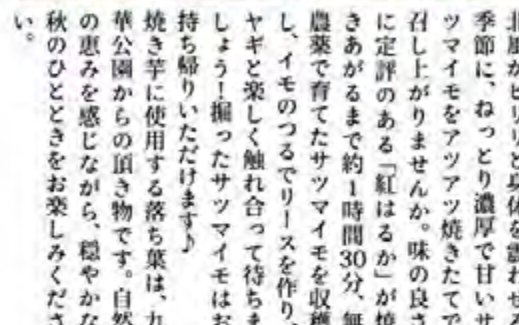
- ◆感染症その他事故を含め、原則自己責任での参加となります。
- ◆以下の事項に該当する場合は、プログラムへの参加をお断りします。
ア.新型コロナウイルスに感染中、または37.5℃以上の発熱や、風邪症状などの体調不良がある場合。
イ.新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と認定され、指定された待機期間中である場合。
- ◆各プログラムにご参加の際は、マスク着用の上、消毒や検温・換気・黙食にご協力ください。また、咳やくしゃみの飛沫防止のため「咳エチケット」を心がけてください。
- ◆参加中に万一体調が悪くなった場合は、速やかにパートナーにお知らせください。
- ◆帰宅後14日以内に感染が確認された場合は、速やかに桑名ほんぱく事務局(☎0594-24-1258)までお知らせください。
- ◆プログラム内で感染が発生した場合は、保健所等の聞き取りにご協力をお願いします。
- ◆スマートフォンを活用した「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)」は感染の可能性をいち早く知ることができるなど、感染拡大防止につながることを期待されます。参加前にインストールし、活用することをおすすめします。

地元養蜂家が伝える伝統の技と桑名のはちみつ



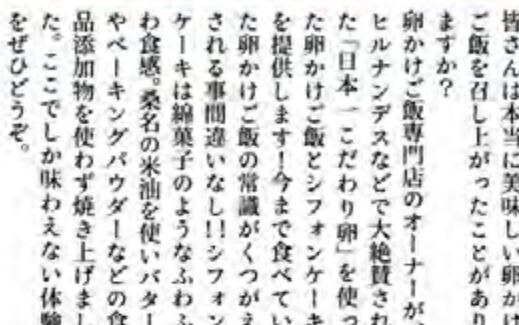
館内人 **館 英幸** 館長・修繕場本店
銀行員として働くも、家業への興味が捨てられずに脱サラして
居る修繕場本店の5代目。現在、塾修繕中の身です！

9 落ち葉で焼き芋大会と
サツマイモの収穫体験



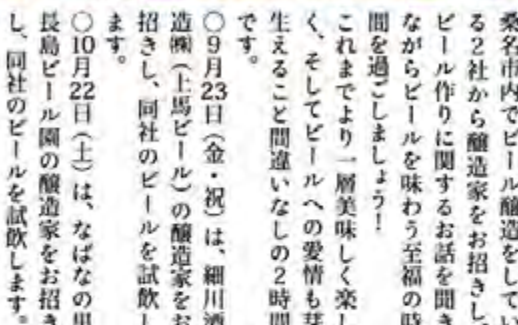
飯内人 伊藤 かよ 「ヤギときどき野菜」代表
親子で楽しめるシェア菜園を管理運営。ヤギの堆肥をたっ
り使用した野菜は、菜園利用者にも野菜の購入者にも好評。
Instagram (@yagitoki) で日々の活動の様子を発信してい
ます。

卵かけご飯の作り方・食べ方を伝授



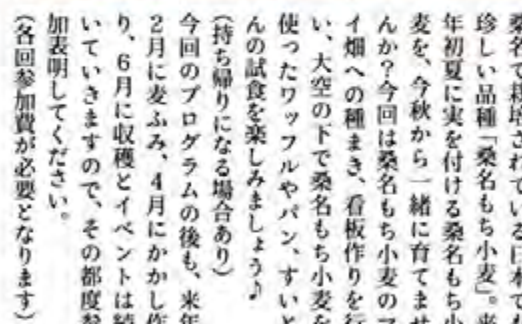
日本人 **日本一こだわり卵の店ひまわり**
喫茶店を改装して長島町にオープンしたお店です。画は「日本一こだわり卵」を使用しています。レトロな店内でくつろいでください。

1.3 醸造家と味わう桑名産クラフトビール



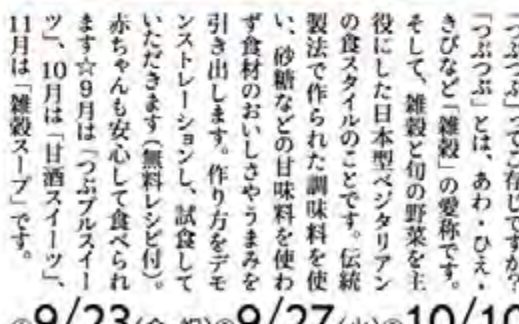
営内人 Beer Bar TOBIRA
2018年オープンのクラフトビール専門店。日本及びベルギーやアメリカ等のクラフトビールを皆様にご紹介しています。

種まきからつながる 麦ふみ、かし作り、収穫への第一歩



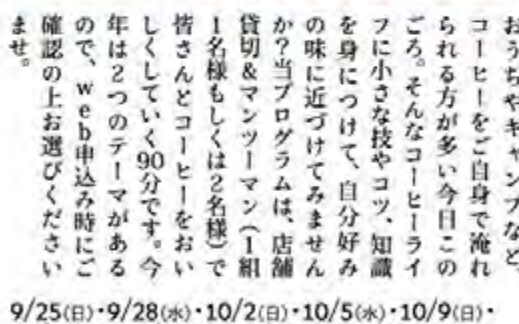
代表人 桑名もち小麦協議会
2017年「桑名もち小麦」を普及させるために設立した協議会。桑名もち小麦の種まき、麦ふみ、かかし作り、収穫祭の運営を行っています。農協まつりなどにも参加し、桑名もち小麦の魅力を発信しています。

11 桑名産の食材を使った
つぶつぶ料理を楽しもう！



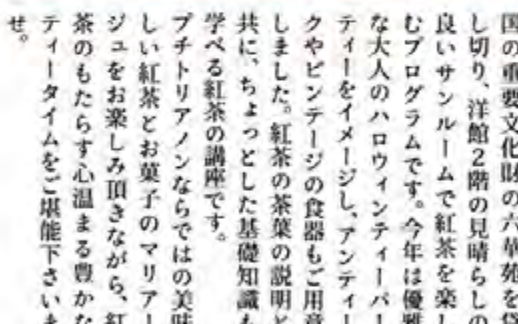
来食生活研究所公開「ふつぷり料理」
 フツ未来生活研究所公開「ふつぷり料理」コース。管理栄養士として勤めた経験を活かし、自宅にて雑穀を使った料理教室を主宰。食べると体も心も健康を取り戻す「ふつぷり料理」を多くの人に伝えることを願って活動中。

14 コーヒーのプロとマンツーマンで楽しむ、コーヒー研究所2022



堀内 けん **kuwano WALKCOFFEE 店主**
 桑名の町中にひっそりと佇む、座席のないコーヒー店の店主。
 コーヒーを片手に桑名の街をぶらぶら楽しんでもらえるよう思
 い、今日もコーヒーを啜りつつ静かに世界を見守っております。

15 今年のハロウィンは六華苑でグレースフルな紅茶の時間を♡
六華苑貸切♡洋館サニールームで
ラグジュアリーなハロウィンティータイム



東京人 川井 礼代 プチリアノンTeaSchool協会代表 紅茶講師
長島駅前にてアフタヌーンティーを楽しむティーサロン、プチリアノンを経営。
専門学校で紅茶講師を務めながら 講師養成講座やセミナー運営も担当中。



寺町通り商店街で食べて、学んで、桑名を満喫！

桑名の朝市三八市食べ歩き＆桑名別院開光殿の限定拝観！

経済産業省の「全国がらばる商店街30選」に選定された桑名寺町通り商店街。月6回の3と8がつく日に開催される「三八市」は大にぎわい。今回はその三八市の魅力を現場にて体感していただきます。

その後、普段見ることのできない桑名別院の開光殿の特別拝観、最後に商店街で、焼きはまぐりやみたらし団子、貝柱の天むす、大判焼きなど寺町商店街ならではの味をご賞味いただきます。下町風情あふれる寺町通り商店街で特別な時間をお過ごしください。

①10/3(月)②10/23(日) 9:00-12:00

①桑名別院(桑名市寺町47)
②無料有※桑名別院境内に駐車可(事前にお知らせください)
③2,000円(※10名(最少催行人数4名))
④近鉄バス「寺町」
⑤マイバッグをご持参ください。

案内人 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記

案内人 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記

申込 桑名ほんばく 公式webサイト 又は 佐藤 博之 ☎090-9222-4448



NHK大河ドラマ化を盛り上げる

19 「本多忠勝・千姫」ゆかりの地を巡る！

桑名市は、桑名藩初代藩主「本多忠勝」と孫・忠刻に再嫁した「千姫」を題材としたNHK大河ドラマの制作を要望しています。今回はこの二人にちなんだ史跡を巡ります。

まず、伊勢の入口「七里の渡跡」、「舟入門跡」から「天守跡」などの「桑名城跡」を巡り、千姫が祖父・家康を祀った桑名宗社内の「桑名東照宮」、忠勝の墓所がある「浄土寺」などを訪ねた後、解散。

来年の大河ドラマ「どうする家康」で活躍する「本多忠勝」と「千姫」を思い描いて散策しましょう。

10/30(日) 9:00-12:00

①住吉浦休憩施設前(三重市桑名市太一丸地区) ②無料有※六車苑第2駐車場をご利用ください。 ③300円(小学生以下150円)
④80名(※25名) 近鉄・JR・養老線「桑名駅」から徒歩20分
⑤※当日受付時間は9:00~9:30で、受付後随時スタート※小雨決行(荒天・暴風警報)発令時には中止※FAX申込 チラシ型FAX申込用紙を使ってください。※お問合せ 歴史案内人会 神谷☎090-9900-6505

案内人 神谷 裕 桑名歴史案内人 案内人 神谷 裕 桑名歴史案内人 案内人 神谷 裕 桑名歴史案内人

案内人 神谷 裕 桑名歴史案内人 案内人 神谷 裕 桑名歴史案内人 案内人 神谷 裕 桑名歴史案内人

申込 桑名ほんばく 公式webサイト 又は 桑名市物産観光案内所 ☎0594-21-5416 (FAX申込のみ)



老舗料亭で体験する粋なお座敷遊び！

16 はまぐり料理を芸妓さんと楽しもう

三重県では桑名市でしかお目にかかれない芸妓さんと一緒に、踊りやお座敷遊び、歌謡を楽しまながら、はまぐりをはじめとする桑名が誇る美味し料理を堪能いただけます。今回は、新型コロナウイルス対策として大広間で十分な間隔をとって実施します。ちよつと敷居が高いイメージがありますが、お座敷遊びを体験したことがない方でも大丈夫。きつと、大切に受け継がれてきた桑名ならではのおもてなしを満喫していただきます！

9月30日(金)うをせい
10月14日(金)うをせい
11月18日(金)魚重樓

①9/30(金)②10/14(金)③11/18(金) 11:30-13:30

①うをせい(桑名市瑞島立代町924-2) ②歌行燈桑名駅前店(桑名市中央1-31-1)
③魚重樓(桑名市瑞島町31番地) ④無料有 ⑤①②10,000円、③12,000円
⑥20名(最少催行人数10名) ⑦25名(※全店共通)近鉄・JR・養老線「桑名駅」東口より徒歩5分~15分 ⑧※3密対策として、席の配置はソーシャルディスタンスを保って設定させていただきます。※敷通される方は公共交通機関をご利用ください。※敷通代金は別途徴収させていただきます。※20歳未満の方の参加はご遠慮ください。

案内人 桑名伝統芸能を守る会 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記

案内人 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記 桑名市観光協会 桑名別院本願寺書記

申込 桑名ほんばく 公式webサイト 又は 桑名伝統芸能を守る会 ☎0594-22-5155 (土・日曜・祝日休)

桑名の歴史・文化を訪れる



歌川国貞「東海道五十三次之内桑名之図」(部分)

Do you know KENSHIRU 剣詩舞?

日本武道館での舞台写真 多くの全国大会を輩出し、国内外の公演にも参加しています。

剣詩舞とは、日本武道館での舞台写真 多くの全国大会を輩出し、国内外の公演にも参加しています。

剣詩舞とは、日本武道館での舞台写真 多くの全国大会を輩出し、国内外の公演にも参加しています。

体験随時受付中！ お気軽にお問い合わせください。

YouTubeチャンネル ぜひご覧ください！

TEL 059-333-8840

info@ueoka-k.com



大人のお稽古ごと「吟詠剣詩舞体験入門」

21 六華苑にて「刀で斬り扇と舞う」 「和のミュージカル」で新しい自分と出会う

吟詠剣詩舞は、漢詩や和歌を歌う「吟詠」と、吟詠に合わせて扇や舞刀を持って舞う「剣詩舞」を総称した日本の伝統的な芸道です。

老若男女がたしなみ、海外での公演も盛んに行われています。今回の舞台は六華苑。頼山陽が紡いだ漢詩「舟大垣を発して桑名に赴く」を読み解き、吟じ、舞う様子ををご覧ください。

その後、吟詠の発声、舞う姿勢、舞台での運足、刀や扇の扱いなどの簡単な剣詩舞をレクチャーします。一緒に楽しみましょう！

11/13(日) 14:00-16:00

①六華苑「一の間」(桑名市桑名653-5) ②無料有 ③3,000円(※入場料込み) ④8名
⑤近鉄・JR・養老線「桑名駅」より徒歩20分
⑥※動きやすい服装をお願いします。※運足体験がありますので靴下は足袋の持ち込みをお願いします。※扇と舞刀は体験用に無償で貸出します。

案内人 上岡 聡 吟詠剣詩舞 宗家二世 案内人 上岡 聡 吟詠剣詩舞 宗家二世 案内人 上岡 聡 吟詠剣詩舞 宗家二世

案内人 上岡 聡 吟詠剣詩舞 宗家二世 案内人 上岡 聡 吟詠剣詩舞 宗家二世 案内人 上岡 聡 吟詠剣詩舞 宗家二世

申込 桑名ほんばく 公式webサイト 又は 株式会社ウエオカ金属工業・上岡 ☎059-333-8840



「アルキメデスの大戦」「リーダーズ2」のロケ地

18 老舗料理店「大黒屋」でロケグルメを堪能！

歴史を感じる佇まいと著名人も称賛する料理の「大黒屋」は佐藤浩市さん主演ドラマ「リーダーズ2」や菅田将暉さん主演映画「アルキメデスの大戦」で料亭の撮影場所になりました。

館内はまるでセットのよう！あなたを作品の世界へ誘います。さらに大黒屋ご主人時田さんしから知らないとおききの撮影エピソードと実際に劇中に登場したお料理の一部や撮影時に喜ばれた夜食なども楽しんでいただけるプログラムです。(新型コロナウイルスに配慮し間隔を空けてお席を配置します)

①10/26(水)②10/30(日) 12:00-14:00

①鯉料理大黒屋(桑名市多度町1799) ②無料有(お申し込みの際、車の台数をお知らせください) ③3,000円(※24名(最少催行人数3名))
④近鉄・JR・養老線「桑名駅」より徒歩約12分 ⑤※昨年の実施内容と同様のものになります。※鯉料理を含みますが、通常のランチメニューとは異なります。※食事後ロケ地見学を行います。また、日常を忘れて風流な日本庭園を散策することも出来ます。※お問合せ 桑名フィルムコミッション ☎0594-41-2222

案内人 竹村 三枝 桑名フィルムコミッション 案内人 竹村 三枝 桑名フィルムコミッション 案内人 竹村 三枝 桑名フィルムコミッション

案内人 竹村 三枝 桑名フィルムコミッション 案内人 竹村 三枝 桑名フィルムコミッション 案内人 竹村 三枝 桑名フィルムコミッション

申込 桑名ほんばく 公式webサイト [web申込みのみ]



江戸時代、桑名の長円寺住職 魯齋庵義道により考案された桑名の千羽鶴は一枚の紙に切り込みを入れて折る連鶴で、桑名の無形文化財に指定されています。鶴を折ることが出来れば大丈夫。7羽つなげた「布鶴」に挑戦してみよう。鶴を折った後は、大正の山林王の暮らしがうかがえる和館と洋館を案内。特に洋館は博物館を設計したジョサイア・コンドルによるもので、現存する数少ない作品です。あのドラマ、あの映画に出てきた建物。普段見られない場所もご堪能ください。

11/26(土) 9:30-11:30

①六華苑(桑名市桑名653-5) ②無料有 ③2,000円(入場料込み) ④10名
⑤近鉄・JR・養老線「桑名駅」より徒歩20分。桑名駅と六華苑を結ぶバスがあります。8:52「桑名駅前」→9:02「六華苑」(東部ルート第1便) 11:37「六華苑」→11:47「桑名駅前」(東部ルート第2便)

案内人 大塚 由美 桑名の千羽鶴技術保持者 案内人 大塚 由美 桑名の千羽鶴技術保持者 案内人 大塚 由美 桑名の千羽鶴技術保持者

案内人 大塚 由美 桑名の千羽鶴技術保持者 案内人 大塚 由美 桑名の千羽鶴技術保持者 案内人 大塚 由美 桑名の千羽鶴技術保持者

申込 桑名ほんばく 公式webサイト 又は 桑名の千羽鶴を広める会 ☎080-3627-7120

1

27 災害に役立つ自然エネルギー
地震体験！
NTNと災害

NTNは自動車や新幹線など、皆さまの周りの見えない所でなめらかに回るベアリングを造り続けている会社です。自然エネルギー・商品事業部では、ベアリング技術に応用した風車を開発し、太陽光と組み合わせた「グリーンパワーステーション」、停電した災害地に移動して発電した電力を非常用電源として活用できる「N3エヌキューブ」を開発しています。今回は、三重県の地震体験車をお呼びして、地震を体験いただき、脱炭素で防災・減災を実現するNTNの取り組みをご紹介します。

NTNと防災について考えてみませんか？

松永 康寛
 自然エネルギーに関することを皆さんにわかりやすくお伝えします。
 プログラムに参加頂いた皆さんに満足していただけるよう

Two images showing the product: a set of five wooden spoons and a close-up of a hand using a spoon to hold a piece of wood being cut by a saw.

自分たちのオリジナルなスプーンを作りませんか？あ
らじめのスプーンの形に粗
削りしてある材料を使い、機
械と手作業で本格的な自分
だけのオリジナルスプーン
が作れます。刃物を使わない
ので、お子様も安心してご参
加いただけますし、ものづく
りがお好きな大人の方も楽
しんでいただけるはずです。
作ったスプーンはその日の
うちに持ち帰ることもでき
ます。仕上げの種類によつて
は三八円で(後日お渡し)の
お引渡しが郵送となります。

①11/5(土) ①~⑨ ②11/6(日) ①~⑦
各回30分 ①10:00-②10:30-③11:00-④11:30-
⑤13:00-⑥13:30-⑦14:00-⑧14:30-⑨15:

(株)有限会社 藤菱 (島名市和泉555-1) ② 無料有 ③ 1,000円
 ④ 2名 アドレス ⑤ 三重交通バス「東和泉」より徒歩3分 ⑥ 小学生
 以下のお名様は保護者同席でご参加ください。※社内で外資品用としてイベントの様子を撮影させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。※作業で爪などを傷つける可能性があります。急い作業ではございませんが、あらかじめご了承ください。※お問合せ 藤菱 info@tougai.jp

坂内 人 平田啓 有限会社社長 代表取締役
桑名市出身。笑顔あふれる団圓をつ
くりだす木のスプーン・木製食器を
多くの方々に届けることを使命とし
日々活動しています。

申込 桑名ほんばく公式webサイト【web申込のみ】

「最初、いつどこで誰か始めたの？」それはさかのぼること江戸時代、桑名で沼波弄山が始めた。その弄山ゆかりある萬古焼発祥の地桑名で、伝統を受け継ぐ窯元で自分だけの茶碗作りを体験しませんか？

今回は手びねり作りで抹茶茶碗を制作していただきます。「手びねり」とは土の紐を積んで成形する方法です。この機会に是非チャレンジしてみては？

初心者の方でも大丈夫。体験後はきっと焼き物の見方が変わりますよ。

①10/22(土) ②10/29(土) 14:00-15:00

(金) 桑名ろっこ窯 (桑名市永1169) (P) 無料有
 ¥ 4,000円 (税別) 4名
 ♪タタミ 三重交通バス「国道安永」より徒歩2分
 (備) ※持ち物: エプロン、手拭きタオル※完成作品は、後日取りに来ていただくが着払いで送付します。※駐車場が満車の時は隣町寺駐車場をご利用ください。

演出 森 一夫 森名市萬古絵巻 形文化財。1970年に安永に窯を築く、江戸時代幕名で興った色絵萬古に魅せられて、その再現に夢を持つ。

演出 森 工人 京経て父一蔵に本格的に色絵づくし。色絵萬古のしています。

申込 薬名ほんばく 又は ろっこく煎 森一蔵 会0594-2
公式webサイト

桑名で鋳物製品を作り続けています。私たちの作る製品は、実はみなさんの身近な場所で作られています。

今回は、2023年オープン予定の鋳造体験工房「Caster Home」を桑名はんばく限定で開催！鋳型の製作（砂を使用）した造型作業、製品の仕上げ（やすりによる研磨）、刻印打ち（数字・アルファベット）など行います。箸置き・コースター・小皿をお持ちよ等の本格的なものづくり体験ができます！是非ご参加ください！

①11/19(土) ②12/1(木) 13:30-16:30

⑤ 大洋産業株式会社 (所在地: 安永6-1833-1) ⑥ 無料有
⑦ 1,000円～ (製作する物によって料金は異なります)
⑧ 10名 (72分) 三重交通バス「城南口」より徒歩1分 (※) ※
(※) を流し込む作業は、スタッフが行います。ご了承ください。※砂を使用
した車庫でお越しください(エプロン貸出)※お問合せ 大洋産業HR
鈴木 0594-22-6792(9:00～16:00 土・日曜・休日休)

当内人 **大澤産業株式会社**
 上下水道用資材等を扱う鋳物製造工場です。
 実際に現場で鋳物作りをする職人が皆様をご案内いたします。
 皆様にご満足いただけるよう、入念に準備してお待ちしております！

申込 桑名ほんばく公式webサイト【web申込のみ】

コロナ禍で外出自粛やシムの閉鎖が相次ぐなか、自宅で出来る最強トレーニング器具として、ケトルベルが人注目されています。実は、日本製のケトルベルの99%がここ桑名で作られているんです！しかも、社長はケトルベルインストラクターとして、正しい使い方の指導もしています！ケトルベルの聖地桑名で、ケトルベルを実際に作り、使い方を学んでみませんか？

灼熱の鋳物工場の熱ど、ケトルベルトレーニングで汗をかき、コロナで鈍ったカラダに喝を入れましょう！

11/23(水・祝) 10:00-12:00

(B) 有限会社伊藤総鉄工所 (倉庫市和路247) (C) 魚料有
 ¥2,000 (組造体でつったケトルを購入しただけの場合は免除)
 (A) 10名 アダメス=三重交通バス「ヨリナバ総合病院前」より徒歩3分
 ※動きやすい服装でお越しください※現場の仕事は熱中対策の
 の、マスクを着用していただきます。ご了承下さい※製造体較後、ご自
 作られたケトルを購入いただけます(当日郵送)4kg×2個セット
 ¥5,000円、8kg×5,000円、12kg×6,000円、16kg×8,000円

奥内人 伊藤 允一 ㈱伊藤鉄鋳造所 代表取締役
伊藤鉄鋳造所の3代目にして、ケトルペルインストラクター。日本にケトルペルを「正しく」普及させるために、自らの肉体を実験台にし、日々鍛えている。好きな食べ物は牛肉、緑茶。

申込 桑名ほんばく 公設webサイト 又は 御伊勢鉦鋳工所 電話0594-22-

桑名の魅力を、ぬり絵で体験。石
取祭・上げ馬・伊勢大神楽。他
多数（今年は猫も）。もくもくと
自由に塗って、心も体もリフレッシュ
シュ！ 図柄も枚数も自由に選
べて、アートな絵画に大変身。大
人も子供も一緒に楽しんで、芸
術の素晴らしさを体感しまし
う。色の意味について学び、ア
ートの魅力を知ることでも人生が豊
かに彩られます。さらに受講者
特典として、祭り絵画盾をプレ
ゼント。芸術文化はこころの榮
養、大切な世界遺産です。ふるっ
てご参加下さい！

11/13 (日) 9:30-11:30

⑤ 無料有 ⑥ 遊歩1枚(単品)500円、3枚セット1,000円 ⑦ 30名
(最少催行人数10名) ⑧ 2年入 ⑨ 三叉交通バス「市役所前」より徒歩4分
※ 米ご予約の隔、(あり給)の希望種類(右取寄)上層、僅・伊勢大神
楽・天神船・船船・仏画・帳名所など)、必要枚数をお知らせ下さい米12色
セット以上の色絵扇をご持参ください(無)人、貸し出します)

案内人 浅井 清貴 画家
「アートが人を繋ぎ街を造る」のコンセプトで、芸術活動の一環として県行政の一端を担い、未来に残すべき文化の育成に尽力と情熱を注いでいる。

申込 桑名ほんばく 公式webサイト 又は アサイアート 番0594-22-64

NTN Make the world **NAMERAKA**

We make Bearings. 風車の中にも入っているよ。

森名製作所 〒511-8678 三重県桑名市大字東方字土島2454番地

ベアリング・減速ジョイント・精密機器 www.ntn.co.jp

NTNは自動車や船舶など、
 皆さまの周りの見えにくい所でな
 めらかに回るベアリングを造り
 続けている会社です。自然エネ
 ルギー商品事業部では、ベアリ
 ング技術に応用した風車を開発
 し、太陽光と組み合わせた「停
 リン・太陽パワーステーション」、
 電した災害地に移動して発電し
 た電力を非常用電源として活用
 できる「N3エヌキューブ」を開
 発しています。今回は、三重
 県の地震体験車をお呼びして、
 地震を体験したとき、脱炭素で
 防災・減災を実現するNTNの
 取り組みをご紹介します。
 NTNと防災について考えてみ
 ませんか？

11/23 (水・祝) 9:00-11:00

(E) NTN支店取締役所長(東京東部支店の65-70歳)以下に二重に
(F) 無料NTN支店取締役所長(東京東部の増子に就いて転任して)のV3000
(G) 20名(最少少年15名)(ア)ア三交連へ貸だまりの丘(郵政前)
 研習所より徒歩3分(ア)ア三交連へ下り、加南全員の丘各と年輪、連絡
 研習所を記載ください。炭酸水を一週間程度前、に参加の最終確認のためご
 略させていただきます。日中ご連絡が来るお電話番号等を入力下さい。

松永 康寛
自然エネルギーに関することを皆さんにわかりやすくお伝えします。
プログラムに参加頂いた皆さんに満足していただけるよ

申込 島名ほんばく 又は NTN 株式会社 自然エネルギー商品事業部 ☎0594-33-1256
 公式webサイト (9時～16時)



37 ドライフラワーアレンジメント @ふくろうの杜

あなただけのオリジナル作品を作りましょう！

昨今話題のドライフラワーを用いたプログラムです。ふくろうの杜の飾りやワンポイントに入れて作成します！自宅に飾ってもよし、大切な方にプレゼントしてもよし、あなただけのオリジナル作品と一緒に作りませんか？アレンジメントの後は、ふくろうの杜caféで淹れたてのコーヒーや紅茶など、本物のふくろうが居る癒しの空間でティータイムを楽しみましょう！

①10/10(月・祝) ②11/16(水)
③12/15(木) 各日①10:00-12:00 ②13:00-15:00

① 1,000円 ② 12名
③ 三重交通バス「新西方」より徒歩6分 ④ 当日の作品は写真と多少異なる場合もございます。あらかじめご了承ください。
※お問合せ メモリアルテマパークふくろうの杜 ☎0594-22-1954

案内人 村井 幸公 ふくろうの杜 本部長
一緒にドライフラワーアレンジメントをお花のことなら何でも聞いてください！子供から大人の方まで、もちろん初心者の方でも大歓迎です。

申込 桑名ほんばく公式webサイト [web申込みのみ]



36 己書@ふくろうの杜

筆ペンで楽しい時間を過ごしましょう！

筆ペンで描く絵みたいな文字を存じですか？文字がまるで生きているように変化して、描いているうちに文字の魔法がかかったみたいと思わず笑顔がこぼれます。そんな味のある文字を一緒に描きましょう！「うまく描けるかな？」「字も絵も描くのが苦手！」という方も気が付いたら描けてしまっているのが己書です。そして文字を描く時間の中で自分らしさを発見しましょう。描き終えた後には、ふくろうの杜caféの癒しの空間の中でゆっくりティータイムを楽しみましょう！

①10/1(土) ②10/19(水) ③11/10(木)
④11/27(日) ⑤12/10(土)
各日①10:00-12:00 ②14:00-16:00

① 1,600円 ② 8名 ③ 三重交通バス「新西方」より徒歩6分
④ 当日の作品は写真と多少異なる場合もございます。あらかじめご了承ください。
※お問合せ メモリアルテマパークふくろうの杜 ☎0594-22-1954

案内人 山本 暁子 己書 暁子 暁子 暁子
「心の思うままに自由に楽しく」をモットーに己書道場を開催しています。ふくろうの杜caféでワクワク楽しい時間をぜひ体験してみてください！

申込 桑名ほんばく公式webサイト [web申込みのみ]



33 輝きのあるアメリカンフラワーを作ってみませんか

透明感のあるお花がステキ

インスタグラムなどで大注目のアメリカンフラワー。形づけたワイヤーを合成樹脂液に浸し、膜を張らせて作るアメリカンフラワーです。光を通してステンドグラスのように輝き、凛として透明感のある作品に仕上がります。今回は桑名市の木であるハナミズキを作ります。「簡単に豪華」が私のモットー。独特の技法で面倒な手間を省いているので、ぶさっちゃんさんでも大丈夫。少人数でじっくり楽しくレクチャーします。お気軽にご参加ください！

①10/4(火) ②10/6(木) ③10/18(火) ④10/20(木)
⑤11/1(火) ⑥11/15(火) ⑦11/17(木)
⑧12/1(木) ⑨12/13(火) ⑩12/15(木)
各日①10:00-12:00 ②13:00-15:00

① 自宅教室(2階) (桑名市大仲新田345-6) ② 無料有
③ 2,500円 ④ 4名 ⑤ 三重交通バス「大仲新田」より徒歩5分 ⑥ 一輪のお花のサイズは直径約5cmです。アレンジの出来上りのサイズは直径約18cm×高さ約12cmです。

案内人 清水 綾子 アメリカンフラワー講師
桑名市文化協会活動中。アメリカンフラワーに魅了されて44年。講座を2回開きました。桑名市大仲新田で開くアメリカンフラワー教室で生徒を募集しています。

申込 桑名ほんばく公式webサイト 又は 清水 綾子 ☎0594-31-0520



32 空間を素敵に彩るガラスアート「飾り盾」

ほんばく限定！美味しいメニューと一緒に楽しむ

ガラスアートはステンドグラスの雰囲気そのままだに、ガラス板にリード線と特殊なカラーフィルムを切り貼りして作るクワットです。今回は「飾り盾」を作ります。今回は講師が丁寧にサポートしますので、ぶさっちゃんさんでも大丈夫。レッスンは、桑名もち小麦を使った「カフェ・ブランパン」さんのスペシャルハンバーガーランチ(午前)、フルーツたっぷりスペシャルワッフル(午後)をお楽しみください。心もおなかも大満足のひとときです！

①11/5(土) ②11/6(日) ③11/7(月)
各日①9:00-12:00 ②13:00-16:00

① Cafe プランパン(桑名市多度町番町302) ② 無料有 ③ 「リス」秋の小屋
6,600円、「冬のお家」8,800円 ④ 8名(最少参加人数3名) ⑤ 22歳未満者
「多度町」より徒歩15分 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

案内人 水谷 ゆうみ 日本ガラスアート協会認定インストラクター
ガラスアートとトルペイント教室「アトリエゆうみ」代表。桑名市を中心にレッスンを展開中。当日は「アトリエゆうみオリジナルデザイン」のガラスアートとトルペイントの作品を展示します。

申込 桑名ほんばく公式webサイト 又は アトリエゆうみ 水谷 ゆうみ ☎090-5626-7346

桑名ほんばく

桑名本物力博覧会

KUWANA HONPAKU

2022

オープニングセレモニー開催！

名古屋のちんどん屋さん「べんてんや」が寺町通り商店街を練り歩きます

とき: **9.8[木]**

8:30~、9:30~、10:30~

場所: 寺町通り商店街(三八市)

お楽しみに！

(写真は2020年の様子)



38 筆ペンで遊びましょう!! 桑名B級グルメ! しぐれ肉巻きおにぎりお土産付き

あなたの文字がアートになる。描いて楽しい飾って嬉しい、己書の世界

自分の文字はお好きですか？下手字、くせ字もあなたの個性。文字を書くのが苦手な方も、絵心が無いと不安な方も大丈夫！まずは見本を見ながら、簡単な文字と絵と一緒に描いてみましょう。あなたの文字がアートになる、ちょっとしたコツを伝授します。年賀状や旅の思い出を手書きで描いて、大切な方へ送ってみませんか？夢が広がる！ハッピーな時間を過ごしましょう！講座の後は、味処古都特製「しぐれ肉巻きおにぎり」をプレゼント(店内飲食可)。

①10/2(日) ②10/26(水) ③11/5(土)
④11/17(木) 10:00-11:30

① 味処古都 (桑名市常盤町51-1) ② 無料有 ③ 近隣各駐車場が空いていない場合は近くの有料駐車場をご利用ください ④ 1,800円 ⑤ 8名 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

案内人 味処古都 若菜 将
桑名市民講座己書講座、己書(おのれし)道場を開催しています。皆様己書の楽しさをお伝えしたいと思います。

申込 桑名ほんばく公式webサイト [web申込みのみ]



35 40代からのオシャレに着物でザフナツヤランチ

家に眠る想い出の着物を着てみませんか？

40代からの装いに、着物を召される方が急増中！事前の持ち物お知らせから、当日のシンプルヘアメイク、そしてスマートな着付けと優雅な所作まで、一級着付け技師とザフナツヤ専属ブライダルスタッフがご案内いたします。着物初心者様も大歓迎です！今後の着物物人生に役立つよう、お手持ちの小物の取扱いについても説明いたします。お着付けを終えたら、桑名老舗料亭ザフナツヤにて美味しいランチをお楽しみください。このとても贅沢な一日をご自身へのご褒美にぜひどうぞ。

10/13(木) ①10:00-11:30 着付け、ヘアメイク 11:30- ランチ、自由解散
②11:30-13:00 着付け、ヘアメイク 13:00- ランチ、自由解散

① 株式会社ザフナツヤ (桑名市常盤町30番地) ② 無料有 ③ 11,000円 (ヘアメイク・着付け・ランチ代含む) ④ 4名 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

案内人 村井 昭子 ザ・オリエンタル和装
創始者一級着付け技師「伝統と進化・受け継ぐ心」を大切に全国27か所にオリエンタル和装認定着付け師を育成。展開中。ザフナツヤオープン以来、結婚式披露衣装として大好評。

申込 桑名ほんばく公式webサイト 又は 有限会社オリエンタル和装 村井 昭子 ☎090-1987-2217



34 心と体をほっこり癒そうオーガニックハーブでアロマオイル作り

キレイを育む美活ライフ 今年はずラニウムが加わりました！

自家栽培・無農薬ハーブからアロマオイルを作りましょう！化学実験ながらの器具を使い抽出されたオイルはたったの数ml！作りたてのアロマオイル入りハーブウォーターのハーブスプレーと、オリジナルのハーブで作った自家製ハーブ石けんのサンブルをプレゼント。ハーブは抗菌・防虫作用があると言われるミント、ラベンダー、ローズマリー、レモンタイム、ゼラニウムから選べます。香りや癒された後は、ふわふわのシフォンケーキとハーブティーをお楽しみください。(持ち帰りにも可)

①9/24(土) ②10/15(土) ③10/28(金)
④11/5(土) ⑤11/10(木) ⑥12/8(木) 各日 10:00-12:00

① はあぶ工房 Together(桑名市常盤町51-1706) ② 無料有 ③ 近隣各駐車場が空いていない場合は近くの有料駐車場をご利用ください ④ 2,800円 ⑤ 7名(最少参加人数4名) ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

案内人 坂井 真佐子 ハーブインストラクター
桑名のある方々と共にハーブを化学農業・化学肥料不使用で栽培しています。カフェではオリジナルブレンドのハーブティーや、シフォンケーキ等を提供し、ライブや絵画展示を行うなど、地域の癒し空間になっています。

申込 桑名ほんばく公式webサイト 又は はあぶ工房 Together ☎0594-32-5216 (10時~17時 日・月曜休)



六華苑 (旧諸戸清六邸)

所在地 〒511-0009 三重県桑名市大字桑名663-5
連絡先 TEL 0594-24-4466 FAX 0594-24-4627
e-mail: info@rokkaen.com
URL https://www.rokkaen.com/
開苑時間 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
休苑日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日~1月3日)
入苑料 一般[高校生以上]460円(390円)
中学生 150円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
※小学生以下は付き添いを要します

六華苑 イベント情報 (令和4年9月~12月)

※イベント内容や時間等は変更になる場合があります

月 日	催物名	時 間	料 金	場 所
9/28~10/1	花手水〜フローティングフラワー〜	9:00~17:00	入苑料のみ	苑内7箇所の 手水鉢
10/16	六華苑十六夜落語公演2022	未定	未定	和館一の間
10/29	バロックコンサート	14:00~14:50	入苑料のみ	洋館1階
11/5・6	秋の舞楽会	10:30~15:30	入苑料のみ	芝生広場
12/17~12/25	クリスマステーブルコーディネート	9:00~17:00	入苑料のみ	洋館1階



紅葉の名園

諸戸氏庭園 秋の一般公開

令和
4年

11月5日(土)~12月4日(日)
10:00~17:00(入園16:00まで)

明治の元勳も訪れ、その美しさを堪能した「諸戸氏庭園」

明治~昭和時代の建物が点在し、豪快な石組を紅葉が彩ります。

繊細さと豪放さを兼ね備えた名園を、当時の趣そのままに味わっていただけます。

〔入園料〕大人 500円 / 小人(小学生以下) 200円 《六華苑との共通券 750円》

〔休園日〕一般公開中、毎週月曜日休園(月曜日が祝祭日の場合は翌日休園)

〔場 所〕三重県桑名市太一九番地 桑名駅東口より徒歩12分 〔問い合わせ〕公益財団法人諸戸財団 TEL 0594-25-1004



40 十二単風お袂雛制作

「はまぐりかわいい」お雛さま

桑名といえばお雛さまのはまぐり。川と海の合流地に位置する桑名は、はまぐりにとって長い旅路の終着点にあたり、昔から人々に親しまれてまいりました。そのはまぐりに思いを馳せながら、愛らしいお雛様づくりに挑戦しましょう。制作が難しいお袂部分はあらかじめ準備しますので、小物づくりが苦手な方でも気軽に参加いただけますよ。お子様・お孫様へのプレゼントとしていかがでしょうか?制作後のほっとひととき、ティータイム付きです。

11/19(土) 13:00-15:00

〔会場〕サウンド・イン・松岡(桑名市一番街サンファール北口前)
(桑名市桑名476-71)

〔有料〕有(桑名駅近隣の駐車場を各自ご確認ください)

〔料 金〕2,000円 〔定員〕7名(最少催行人数3名)

〔アクセス〕近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩3分

〔案内人〕ぐーぶマダム寿々
絵の具をリユースすべく、この21年間様々なオリジナル玩具作品を制作、販売。様々なイベントへの協賛、参加、被災地訪問、ボランティア活動に従事してきました。

電話受付

9/12

(日・木曜休)

申込 サウンド・イン・松岡 ☎0594-22-6380 (10時~17時 日・木曜休)

〔電話申込のみ〕



39 無病息災を願う「正月飾りの獅子舞」作り 和紙と蛤のコラボレーション

獅子が囃みつくど神がつく(かみつくどかみつく)

和紙と蛤の貝殻でこんな作品ができるの?貝殻さんで仕入れた9cmくらいの大きな蛤の貝殻を使って、昨年から歌舞伎調の作品を多く作ってきました。今回は獅子舞作り挑戦!基本となるボディは作ってありますので、初心者でも大丈夫。貝殻を和紙で包み、各自ユニークな顔作りをしていただきます。体験後は和菓子店の虎月堂さんのお饅頭と日本茶専門店の茶茂さんのお抹茶で一杯。ほんわかとした時間を共に過ごしましょう。来年の干支と花魁最中2個のお土産付きです。お待ちしております。

10/6(木) 13:00-15:00

〔会場〕花うさぎ 桑名教室(桑名市上野767-1) 〔回 数〕1,500円

〔定員〕10名 〔アクセス〕三岐鉄道北勢線「西別所駅」より徒歩5分 〔備 考〕当日必要な道具および作品を入れる持ち帰り用の袋は準備しています。※西別所駅下車後、北進しトンネルを右折、坂を下りた左の白い建物です。※お車の方は、桑名市上野767-1または0594-22-6420でナビセット。※「唱歌新聞」に掲載されるお寺の敷地内にあります。※お問合せ 佐々木 shingo480627@gmail.com

〔案内人〕中根 法子 花うさぎ主宰
通信教育にて和紙人形受講、師範科終了。六華苑での定期的な展示会開催等、和紙と親しんで50年の実績あり。桑名教室(毎週水曜)の他、近鉄文化サロン四日市、高花平教室、川越教室開催中。

申込 桑名ほんばく公式webサイト〔web申込のみ〕※web利用が困難な場合のみ ☎090-6585-9080(佐々木)



42 体験プログラム 「トイレットペーパーの芯でリース作り」

リサイクルの森ではこんなこともやっています

桑名広域清掃事業組合「リサイクルの森」では、廃材や自然のものを使った工作を行う体験プログラムや施設見学、クイズラリーなどを開催しています。今回は、トイレットペーパーの芯を使っておリジナルのリースを作ります。かわいいオブジェ作りをします。ご家族皆さんで参加いただき、ごみのこと、環境のことに少しでも興味を持っていただけたら嬉しいです。

当日は、お金のかからないリサイクルショップ「モノ・コト」も開催いたします。是非ご参加ください。

10/29(土) ①10:00-12:00 ②13:00-15:00

〔会場〕桑名広域清掃事業組合 管理棟(桑名市多度町力尾平4022)

〔回 数〕① 無料 ② 5組(最大25名程度)

〔アクセス〕三重交通バス「城山三丁目」より徒歩18分

〔備 考〕※参加者対象/施設の性質上、桑名市・木曽町・東員町にお住まいの方限定となります。ご了承ください。

※小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

〔案内人〕モフリンと森の仲間たち
モフリンはリサイクルの森のエコリーダーです。きれいな森と町を守るために3Rや循環型社会の形成について、わかりやすく教えてくれます。

電話受付

9/12

(土・日曜休)

申込 桑名広域清掃事業組合リサイクルの森 ☎0594-87-5133 (9時~16時 土・日曜休)

〔電話申込のみ〕



41 はまぐりに風船をかぶせて ウサギさんを作っちゃおう!

バルーンアレンジ

桑名ほんばく6回目の参加になります!前回は、ほんばくでは初めて風船を彫らせた作品を作りましたが、また初期にもどって「ふくらませない風船で作るバルーンアート」の作品を作ります。

桑名と言えは「はまぐり」。そのはまぐりの殻を使って、来年の干支、ウサギを作ります。

お花なども作って、プレートで完成させる作品と、今回はお正月用アレンジも作ってみたいと思います。

11/21(月) ①11:00-16:00

〔会場〕Bera's Art(桑名市長島町金700-104) 〔回 数〕1,500円

〔定員〕① 3,000円 ② 4,500円 ③ 6名 〔アクセス〕Kバス「城前前地」

〔備 考〕※開催日で作成物が異なります①プレートバルーンアレンジ②お正月用バルーンアレンジ※お花は造花を使用します※当日の作品は写真と多少異なることもございます。あらかじめご了承ください※昼食に【はれのひ】さんのお弁当、おやつに【プリン専門店 トッティーナ】さんのプリンを提供

〔案内人〕ベラ
ツイスターズ2015「バルーンフラワーコンテスト」で審査員特別賞受賞。天井から床までの真鍮色のバルーンの実に衝撃を受け、バルーンスクールに通う。8年前にふんふん屋さん「ベラズアート」開業。

申込 桑名ほんばく 又は ベラズアート 竹内 ☎090-5606-7067 (不在の場合は、留守電にメッセージをお願いします)



寒さと共に色合い濃く、香り豊かになる秋のバラをお楽しみください！
バラに魅了された案内人が2009年「薫風バラ園」をオープン。咲き誇るバラを皆様と共に愛でたいとの想いで、春と秋に無料開園しています。当初150種類だったバラも現在は400種類に増え、今年の春はオープン以来、最多来園人数を記録。秋のお楽しみは「ナエミ」ストロベリーアイス。可愛いピンクの花々、寒さと共に深みを帯びた花々の色合いと豊かに香りを残さず、心身共にリフレッシュしてみませんか？期間中、無料で見学していただけます。開園時間 10時～15時（最終日11/6日は13時開園）案内人の説明をご希望の方のみ、下記の日時にご予約をお願いいたします。

10/22(土)～11/6(日) 10:00-15:00
※11/6は13:00まで

園内 薫風バラ園 (名古屋市東区新田403-1) ② 無料有 (40台)
① 無料 (7台) 養老鉄道「柳瀬駅」より北へ1km、徒歩20分
② ※10/23(日)・10/29(土)・10/30(日)開園時間内に案内人による説明が可能です。(15分程度・定員各6名)※天候や感染症の状況により休園する場合がございます。※お問合せ 薫風園工務店 ☎0594-22-2400

案内人 薫田 靖夫 薫風園工務店 代表取締役
青いバラとの出会いをきっかけにバラに魅了され15年。秋のひと時を甘い香りの中、一緒に散歩しましょう。

申込 バラ園見学のみの方は予約不要。案内人の説明をご希望の方のみ要予約 (受付時に「桑名ほんばく」とお知らせください)

45 リラクゼーションスポット 薫風バラ園 秋の開園 10月22日(土)～11月6日(日)



見て感動！食べて満足！
色とりどりの花畑に大感激！
ダリアの朝摘み体験とフレンチに舌鼓
椿姫、ゆかた姿、夢芝居、土俵入り、浮気心、これ全てダリアの品種の名前なんです。なばなの里では色とりどりのダリアが皆様をお迎えしています。ペテラン園芸スタッフと一緒に、のびのびと摘み取り体験をお楽しみいただけます。あなただけの思い出に、あなただけの花束にしませんか？
今回はダリアの摘み取り体験の後、ペーカリーレストラン「マルセイユ」にてフレンチのミニコース料理をお召し上がりいただきます。心もおなかも満たされましょう！

① 11/24(木) ② 11/26(土)
③ 11/28(月) 各日 10:30-14:00

園内 なばなの里 (名古屋市東区新田270) なばなの里 入村ゲート前 ② 無料有
① 4,500円 ② 20名 (7台) 近鉄「長島駅」より三重交通バス「なばなの里」下車 徒歩10分 ※入村料込の金額です。※花畑に入りますので汚れてもいい靴でお越しください。※お問合せ ナガシマリゾート(担当:関) ☎0594-45-2006

案内人 なばなの里 花畑管理係
里内の施設管理を担当する園芸のスペシャリスト。ガーデニングに関する質問など、この機会にドンドン聞いてみましょう！

申込 桑名ほんばく公式Webサイト [web申込みのみ]



43 本物のサラブレッドで乗馬体験
ブラッシングとエサやり体験で馬と仲良くなろう！
今では全国に37ヶ所を展開する「乗馬クラブクレイン」桑名市長島町「乗馬クラブクレイン東海」では38年目を迎える、乗馬体験を実施しています。会員数1980名、馬匹頭数約110頭と東海地区最大の乗馬クラブとなりました。今回は、サラブレッドで乗馬体験、ブラッシングやエサやり体験、馬についての講習会を通して、馬という動物を身近に感じてみましょう。乗馬に興味がある方、なかなか一歩が出なかった方、この機会に乗馬を続けたいと思っていた方、まずはお気軽にご参加下さい。

① 11/3(木・祝) ② 11/6(日) ③ 11/19(土) ④ 11/23(水・祝)
⑤ 12/3(土) ⑥ 12/11(日) ⑦ 12/17(土) ⑧ 12/18(日)
12:00-12:45

園内 乗馬クラブクレイン東海 (名古屋市東区新田 桑名スポーツランド内) ② 無料有
① 210円 ② 4名 (乗馬) 対象: 小学生1年生～70歳の方まで ※持ち物: にんじん1本、手袋(軍手可) ※服装: 長ズボン(ジーンズ可)、靴下、運動靴 ※1グループ2名まで (1名様大歓迎) ※未成年者、学生は保護者同伴でお越しください

案内人 橋本 昭一 乗馬インストラクター
初心者から19年、全日本大会に出場経験もあり、持ち前の元気でレッスンします。さっとあなたも馬の道になるはずです。

申込 桑名ほんばく 又は 乗馬クラブクレイン東海 ☎0594-45-0850 (10時～17時 月曜のみ10時～15時 火曜休)

桑名で 身も心も美しく



歌川広重・初代(双葉五十三次 桑名)(部分)

47 レストラン Rocca シンプル撮影会 家族の記念に、お子様の成長や還暦のお祝いなどに



Restoran Rocca 館内でホワイトバックのシンプル撮影を行います。プロの撮影を気軽に楽しんでみませんか。年賀状用に、ご家族での撮影、お子様の記念、おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんの記念撮影。カメラでもOK！最高の笑顔を残しましょう。1枠10分、お家族1枠のご予約をお願いいたします。

① 11/5(土) ② 11/6(日)
(各10分) ③ 10:30-④ 10:45-⑤ 11:00-⑥ 11:15-⑦ 11:30-⑧ 11:45-⑨ 12:00-⑩ 12:15-⑪ 12:45-⑫ 13:00-⑬ 13:15-⑭ 13:30-⑮ 13:45-⑯ 14:00-⑰ 14:15-⑱ 14:30-⑲ 14:45-⑳ 15:00-㉑ 15:15-㉒ 15:30-㉓ 15:45-

園内 レストラン Rocca (名古屋市東区丸22-4) ② 無料有 (六車苑駐車場をご利用ください) ③ 2,500円 ④ 1組 (7台) 近鉄・JR・養老鉄道「桑名駅」より徒歩20分 ⑤ ※データ2カット(カメラマンセレクト、ダウンロード) ※雨天決行 ※撮影後、写真の加工・印刷・装裱などは別途料金です。※撮影したお写真は広告媒体、WEB等で使用します ※お子様の場合、ご希望通りに撮影できないことがあります ※ご予約につき、ご予約は1家族1枠までとします ※1グループ5名程度まで ※お問合せ レストラン Rocca kuwana_rocca@yahoo.co.jp

案内人 井上 たまき Photographer
写真が好き！！
楽しみながら過ごすひとときが温まる写真を…
そんな思い出を込めて撮影します

申込 桑名ほんばく公式Webサイト [web申込みのみ]



46 あなたという時間を永遠に 一枚の写真が人生の美しさを教えてくれる
大好きな人と大切な人と 最高の一枚を撮りましょう
なごやかで楽しい対話をしながら自然と笑顔になるライブ感のある撮影をしてみませんか。豊かな階調と質感の保存性に優れた高級印刷紙にプリントしてお届けします。
撮影は一期一会のワクワクドキドキ体験です。その写真を見るたびにその時の気持ちを思い出してください。
ぜひ美しい本物のプリントを自宅に飾ってください。
どっておき紅葉スポット、多度山の館でお待ちしております。

① 11/19(土) ② 11/20(日)
③ 11/26(土) ④ 11/27(日) 9:00-9:50

園内 多度大社の駐車場 (名古屋市東区多度) ② 無料有 (7,000円) ③ 1組 (7台) 養老鉄道「多度駅」より約1.5km ④ ※A4プリント1枚と6-8枚の撮影データと送料を含みます。雨天時はご相談の上で日時変更いたします。2人での撮影を想定していますが3人以上のグループや家族も承ります。※お問合せ ダニー・モリオカ danielmorioka@gmail.com

案内人 ダニー・モリオカ/Danny MORIOKA 写真家 桑名市在住
写真を撮る人撮られる人写真を見る人がHAPPYになる写真を撮ることが信条です。
HP https://danielmorioka.wixsite.com/danielmorioka

申込 桑名ほんばく 又は ダニー・モリオカ ☎090-3857-7071

乗馬デビューは クレイン東海で！

乗馬はこんな方におすすめです

- ✓ 運動をしなくちゃ と思っている
- ✓ 癒やし を求めている
- ✓ ストレス を解消したい
- ✓ 動物 が好き
- ✓ 人とは違う趣味 を探している

馬匹数 109頭

桑名駅より 無料送迎あり

無料駐車場 完備(1000台)

ナイター 設備あり

申込みは電話で 見学大歓迎

乗馬クラブクレインは、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、お客様に下記をお願いしております。

- 馬の上では自然と距離が保てます! SOCIAL DISTANCING
- マスク着用、手洗いや手指消毒を徹底していただきます。

うまに乗ろう

三重県最大級 乗馬クラブクレイン東海で

会員数No.1 全国37ヶ所の乗馬クラブ

乗馬クラブクレイン東海

〒511-1137 三重県桑名市長島町新田 桑名スポーツランド内

TEL 0594-45-0850 FAX 0594-45-0851

【ご予約受付時間】 平日 10:00～17:00 土日祝 9:00～17:00

※アクセスなど詳細はクレイン東海

52 ええやん里親！ボードゲームde里親カフェ

予約不要！里親さんもそうでない方も集える2日間限定カフェ

里親でもそうでなくてもどなたでも！いろんなお話してみませんか？聞いてみませんか？社会的養護に関する資料の展示、ボードゲーム、お茶、お菓子、お土産も用意しております。フォスターリングマークグッズなどの販売も行います。おひとり、ご夫婦、お子様連れで、どなたでもふらっと（予約不要）ご参加いただけます。自分の子育てに、里親を加えて考えてみる。「くわなアンジープロジェクト」は、アンジェリーナ・ジョリー世代に、里親を選ばずに育てて、桑名に広める活動を行っています。

9/24(土) 9/25(日) 10:00-16:00

① MONZEN (桑名市西矢田町33) ② 無料有 桑名市西矢田町33番地を御利用ください。 ③ 300円 (定価) 10名 (アタラシ) 近鉄「桑名駅」より徒歩7分

④ 予約不要でご参加いただけますが、人数制限を設ける場合はご予約を優先させていただきます。

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

51 《街歩きをより効果的に！》アクティブウォーキング+桑名歴史探訪

「クラブ史上初！」スポーツと歴史・文化の融合！

ヴィアティン三重は三重県北勢地域を中心に活動する総合型地域スポーツクラブです。今年の桑名ほんばくは「歴史とスポーツの融合」をテーマにプログラム開催！専門スタッフがきれいなフォーム・姿勢をレクチャーしながら、桑名市の名所を巡ります。桑名城跡・七里の渡跡などでは博物館学芸員による解説もあります。お一人での参加はもちろん、お友達同士や親子での参加も大歓迎！美しい歩き方と桑名の歴史を学びましょう。素敵な参加記念品を用意してお待ちしています！！

11/3(木・祝) 10:00-11:30

① 桑名市コミュニティパーク (桑名市宮之内5番地) ② 無料有 (普通車1日1台250円) ③ 2,000円 (小学生以下は無料) ④ 50名 (最少参加人数20名) (アタラシ) 三重交通バス「田町」より徒歩7分 (定価) ※雨天中止

※小学生以下は、保護者同伴(保護者も含めた人数分お申し込みください) ※動きやすい服装・歩きやすい靴でお越しください。飲料水は各自ご持参ください。※お問合せ 株式会社ヴィアティン三重ファミリークラブ ☎0594-87-6009

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト [web申込みのみ]

49 BAILA(踊って)!! 六華苑の庭園で楽しむ、本物のフラメンコ

古い上着を脱ぎ棄てて、新しい体験をしてみよう。

皆さんはフラメンコのことを、どのくらいご存知ですか？今回は六華苑でフラメンコの奥深さをご案内します。国の名勝に指定された庭園で、本物のフラメンコを鑑賞いただき、フラメンコの歴史、豆知識、簡単なステップなどをお伝えします。初めての方でも大丈夫。フラメンコを好きになって、明るく楽しく過ごしましょう。さらに、フラメンコは体幹を鍛えることができるので、姿勢改善も期待できます。一緒に楽しんで、BAILA(踊って)!!

11/20(日) 15:00-16:30

① 六華苑 芝生広場 (桑名市大字桑名663-4) ② 無料有 ③ 2,000円 (入場料込み) (定価) 30名 (最少参加人数15名) (アタラシ) 近鉄・JR・桑名鉄道「桑名駅」より徒歩20分

④ ※新型コロナウイルス等の感染状況により、定員を変更する可能性があります。ご了承ください。※動きやすい履物でお越しください

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

48 キャンドルの光ゆらめく 寺ヨガ@善西寺

荘厳な本堂の幽玄なキャンドル寺ヨガでからだどこころをリラクセス

お寺の本堂でキャンドルヨガをしてみませんか？「自分らしく生きたい、自分のところからだをみつめたい...」そんなあなたを、仏教の修行法であるヨガはからだの疲労・緊張から解放し、こころに平穏と調和を与えてくれます。胸元から荘厳な本堂に漂う沈香の香り、ゆらめくキャンドルの光が、あなたを幻想的な世界へと誘います。そして、ヨガの後は漢方ハーブティーでホッと一息リフレッシュ！お寺でのスペシャルなヨガ体験を一緒に！

10/8(土) 18:00-19:30

① 走井山 善西寺 (桑名市西矢田町27-2) ② 無料有 ③ 2,500円 (定価) 20名 (最少参加人数10名) (アタラシ) 三重交通バス「矢田」

④ ※女性限定 ※持ち物: ヨガマット (貸出有・申込時に要予約)、動きやすい服装 (更衣室有)、飲み物 ※お申し込み時に①駐車場利用の有無、②同伴者の有無・氏名をお知らせください。

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

54 なばなコミュニティアンサンブル&琴伝流大正琴みさき会親子コンサート

桑名が育てた和と洋の若き才能が集結！

桑名が育てた和と洋の若き才能が集結！なばなコミュニティアンサンブルも、今年も素晴らしい演奏を披露します。今年も吹奏楽アンサンブルと大正琴親子演奏をどうぞ。吹奏楽演奏は2020年創設のなばなコミュニティアンサンブル。YouTUBE発信や長島はくぶ再発見ウォーク出演など活躍の場を広げています。有志の方によるアンサンブルをお楽しみください。大正琴演奏は令和3年全国子供大正琴コンクールソロ部門Aで文部科学大臣賞に輝いた杉野心咲さんと、母・祖母の親子3代、世代を超えて伝わる演奏です。

11/19(土) 10:00-11:30

① 大山田コミュニティプラザ文化ホール (桑名市大山田1丁目7-4) ② 無料有 ③ 無料 (定価) 200名 (アタラシ) 三重交通バス「センター西」

④ 定員は200名の予定ですが、新型コロナウイルス等の感染状況により変更する可能性があります。事前申し込み不要ですが、定員に達した場合は受付を終了いたします。ご了承ください。※お問合せ 地域交流の広場ネットワーク 西田 ☎090-4854-1401

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

53 弾きにきて♪聴きにきて♪ 寺町通り商店街で奏でる『街角ピアノ』

今、話題のストリートピアノ。一日限定で開催します。

昨年に引き続き、2回目の「街角ピアノ」です。前回は80名の方が演奏されました。曲目もバラエティに富み、レベルも様々です。姉妹や親子、師弟のコンビでの演奏もあり、皆さん緊張の中でも楽しく演奏されました。ラジオ体操の曲が演奏されると、アーケードの中で体操が始まったり。聴くだけでも楽しいです。今年も多くの方にお越しいただき、音楽のあふれる楽しい一日にしたいです。一緒に盛り上げましょう！

10/9(日) 10:00-16:00

① 寺町通り商店街アーケード中央 五大茶屋前 (桑名市南町45) ② 無料有 (寺町通り商店街の無料駐車場が満車の場合は桑名別院境内に駐車してください) ③ 無料 (アタラシ) 三重交通バス「寺町」

④ ※アップライトピアノです。※臨時開催致します ※予約不要 ※当日受付時に整理券とみたらし団子券をお渡しします。※お問合せ 五大茶屋 (担当: 林) ☎090-9915-1281

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

50 腹式呼吸体操「練功」で心も体もリフレッシュ!

癒しの音楽に合わせてストレッチング 運動刺激に効果あり

練功とは、免疫力を高める運動。気功の一種で、音楽に合わせて腹式呼吸とストレッチを行います。血のめぐりを良くする中国三大国民体操です。筋肉をほぐすストレッチ体操の「前段」と関節を緩め内臓の緊張をほぐすバランス体操の「後段」と呼吸機能を無理なく向上させる呼吸体操の「益氣功」の三つのコースで作られています。何の道具も使わず、身体機能障害の予防、体力、抵抗力を高め、体調を整える効果が得られます。ヤマモリ体育館にてみなさんと一緒に体験してみてください。

10/1(土) 9:30-11:30

① ヤマモリ体育館 (桑名市中町3丁目39) ② 無料有 ③ 1,000円 (定価) 25名 (最少参加人数5名) (アタラシ) 近鉄・JR・桑名鉄道「桑名駅」より徒歩9分

④ ※動きやすい服装でお越しください※お茶がつかえます

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

秋、ものや想ふ

中世もののふの物語をそえて

令和4年(2022) (特集展覧) 北村けんじ-ぼくがサムライになった日- 刀剣セレクションⅢ

休館日: 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館) 開館時間: 午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで) 入館料: 高校生以上 150円、中学生以下無料

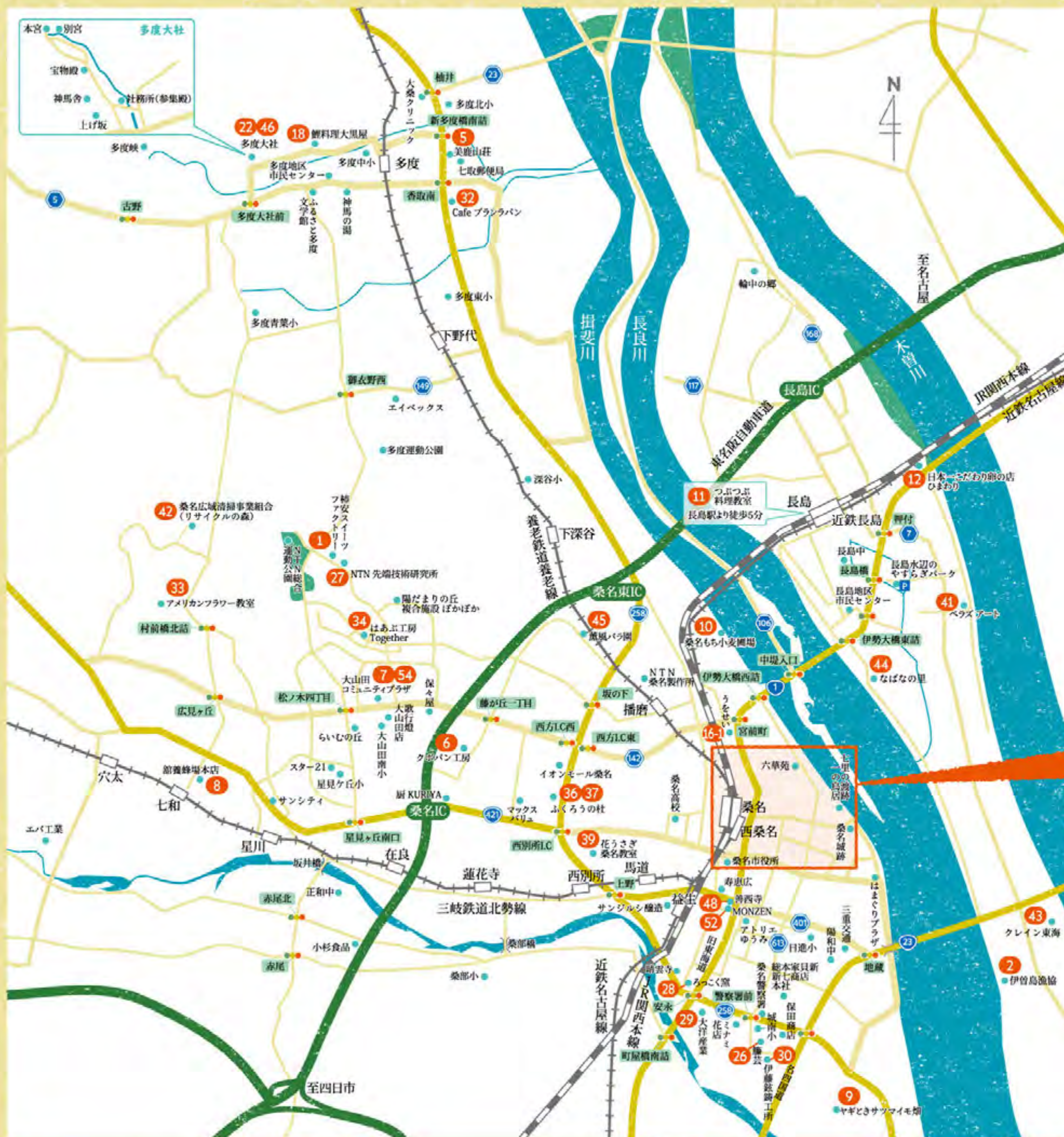
桑名市博物館

〒511-0039 三重県桑名市京町37-1 TEL: 0594-21-3171 E-mail: hakubutsum@city.kawana.lg.jp HP: https://www.city.kawana.lg.jp

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト

桑名市 桑名ほんばく 公式webサイト



集合場所MAP

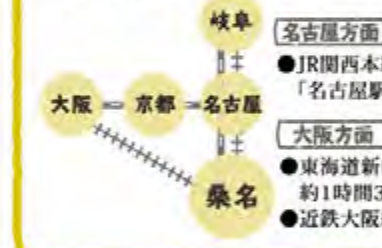
※詳細地図はwebサイトにてご確認ください

アイコンについて
 00...集合場所 P...無料駐車場 青...有料駐車場

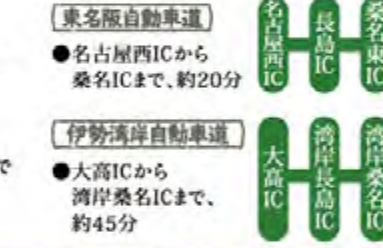
- | | | | |
|-------------|-----------------|--------------|-------------|
| 1 神安おはぎ作り | 15 ハロウィンティータイム | 27 NTN商品の見学 | 41 バルーンアート |
| 2 餅り巻き寿司 | 16-1 お座敷遊び うをせい | 28 萬古焼体験 | 42 リサイクルの森 |
| 3 とらや饅頭 | 16-2 お座敷遊び 歌行燈 | 29 鋳造体験工房 | 43 乗馬体験 |
| 4 保々屋菓子作り | 16-3 お座敷遊び 魚重楼 | 30 ケトルベル体験 | 44 ダリアの朝摘み |
| 5 美産山荘工場見学 | 17 桑名の千羽鶴 | 31 アートぬり絵体験 | 45 秋の薫風バラ園 |
| 6 カヌレ作り | 18 大黒屋ロケグルメ | 32 グラスアート | 46 撮った日が記念日 |
| 7 クッキー作り | 19 桑名歴史散策 | 33 アメリカンフラワー | 47 記念写真撮影 |
| 8 採蜜体験 | 20 食べ歩き&拝観 | 34 アロマオイル作り | 48 キャンドル寺ヨガ |
| 9 焼き芋&芋ほり | 21 吟詠剣詩舞 | 35 着物でランチ | 49 六華苑フラメンコ |
| 10 小麦の種まき | 22 多度大社めぐり | 36 己書@ふくろう | 50 練功体験 |
| 11 雑穀体験料理教室 | 23 桑名城探訪 | 37 ドライフラワー | 51 スポーツ+歴史 |
| 12 卵かけご飯 | 24 学芸員体験 | 38 己書体験@古都 | 52 里親カフェ |
| 13 クラフトビール | 25 近代工芸展街歩き | 39 獅子舞作り | 53 街角ピアノ |
| 14 コーヒー研究所 | 26 木のスプーン作り | 40 はまぐりお膳様 | 54 親子コンサート |

桑名市へのアクセス

鉄道でのアクセス



高速道路でのアクセス



桑名駅周辺



プログラムカレンダー

R4.9.23-12.18

カテゴリー色分け

- 桑名の本物を味わう
- 桑名の歴史・文化を訪れる
- 桑名の技術・芸術を学ぶ
- 桑名で身も心も美しく

月	火	水	木
9/26	9/27 3 とらや饅頭 5 美鹿山荘工場見学 11 雑穀体験料理教室	9/28 3 とらや饅頭 14 コーヒー研究所	9/29
10/3 20 食べ歩き＆拝観	10/4 33 アメリカンフラワー	10/5 14 コーヒー研究所	10/6 4 保々屋和菓子作り 33 アメリカンフラワー 39 獅子舞作り
10/10 4 保々屋和菓子作り 11 雑穀体験料理教室 37 ドライフラワー	10/11 5 美鹿山荘工場見学	10/12 14 コーヒー研究所	10/13 35 着物でランチ
10/17	10/18 33 アメリカンフラワー	10/19 14 コーヒー研究所 36 己書@ふくろう	10/20 33 アメリカンフラワー
10/24 45 秋の薫風バラ園	10/25 45 秋の薫風バラ園	10/26 11 雑穀体験料理教室 14 コーヒー研究所 18 大黒屋ロケグルメ 38 己書体験@古都 45 秋の薫風バラ園	10/27 45 秋の薫風バラ園
10/31 15 ハロウィンティータイム 45 秋の薫風バラ園	11/1 33 アメリカンフラワー 45 秋の薫風バラ園	11/2 14 コーヒー研究所 45 秋の薫風バラ園	11/3 43 乗馬体験 45 秋の薫風バラ園 51 スポーツ+歴史
11/7 24 学芸員体験 32 グラスアート	11/8	11/9 14 コーヒー研究所	11/10 34 アロマオイル作り 36 己書@ふくろう
11/14 11 雑穀体験料理教室	11/15 33 アメリカンフラワー	11/16 14 コーヒー研究所 37 ドライフラワー	11/17 33 アメリカンフラワー 38 己書体験@古都
11/21 41 バルーンアート	11/22	11/23 12 卵かけご飯 14 コーヒー研究所 27 NTN商品の見学 30 ケトルベル体験 43 乗馬体験	11/24 44 ダリアの朝摘み
11/28 44 ダリアの朝摘み	11/29	11/30 14 コーヒー研究所	12/1 29 鋳造体験工房 33 アメリカンフラワー
12/5	12/6	12/7 14 コーヒー研究所	12/8 34 アロマオイル作り
12/12 41 バルーンアート	12/13 33 アメリカンフラワー	12/14	12/15 33 アメリカンフラワー 37 ドライフラワー

金

土

日

9/23 11 雑穀体験料理教室 13 クラフトビール	9/24 34 アロマオイル作り 52 里親カフェ	9/25 1 神安おはぎ作り 14 コーヒー研究所 12 卵かけご飯 52 里親カフェ
9/30 16-1 お座敷遊びうをせい	10/1 36 己書@ふくろう 50 練功体験	10/2 14 コーヒー研究所 38 己書体験@古都
10/7	10/8 48 キャンドル寺ヨガ	10/9 14 コーヒー研究所 53 街角ピアノ
10/14 16-2 お座敷遊び 歌行燈	10/15 6 カヌレ作り 34 アロマオイル作り	10/16 6 カヌレ作り 14 コーヒー研究所
10/21	10/22 13 クラフトビール 45 秋の薫風バラ園 28 萬古焼体験	10/23 14 コーヒー研究所 45 秋の薫風バラ園 20 食べ歩き＆拝観
10/28 34 アロマオイル作り 45 秋の薫風バラ園	10/29 28 萬古焼体験 42 リサイクルの森 45 秋の薫風バラ園	10/30 1 神安おはぎ作り 18 大黒屋ロケグルメ 12 卵かけご飯 19 桑名歴史散策 14 コーヒー研究所 45 秋の薫風バラ園
11/4 45 秋の薫風バラ園	11/5 7 クッキー作り 34 アロマオイル作り 26 木のスプーン作り 38 己書体験@古都 32 グラスアート 45 秋の薫風バラ園 47 記念写真撮影	11/6 4 保々屋和菓子作り 26 木のスプーン作り 7 クッキー作り 32 グラスアート 9 焼き芋＆芋ほり 43 乗馬体験 14 コーヒー研究所 45 秋の薫風バラ園 47 記念写真撮影
11/11	11/12 9 焼き芋＆芋ほり	11/13 14 コーヒー研究所 25 近代工芸展街歩き 21 吟詠剣詩舞 31 アートめり絵体験
11/18 16-3 お座敷遊び 魚重楼	11/19 8 採蜜体験 43 乗馬体験 29 鋳造体験工房 46 撮った日が記念日 40 はまぐりお雑煮 54 親子コンサート	11/20 14 コーヒー研究所 46 撮った日が記念日 49 六華苑フラメンコ
11/25	11/26 17 桑名の千羽鶴 44 ダリアの朝摘み 22 多度大社めぐり 46 撮った日が記念日	11/27 1 神安おはぎ作り 36 己書@ふくろう 14 コーヒー研究所 46 撮った日が記念日
12/2	12/3 10 小麦の種まき 43 乗馬体験	12/4 14 コーヒー研究所 23 桑名城探訪
12/9	12/10 36 己書@ふくろう	12/11 14 コーヒー研究所 43 乗馬体験
12/16	12/17 43 乗馬体験	12/18 1 神安おはぎ作り 43 乗馬体験 2 飾り巻き寿司

桑名子ども英語コンテスト

日時 2022年 11月13日 SUN. 開演 13:00～

会場 大山田コミュニティプラザ

参加費 出場・入場 無料

出場学年 桑名市在住の 小学5年生・中学2年生

出場部門 1 小学生部門

出場部門 2 中学生部門

2～3名のグループで桑名っ子としての日々の自慢を英語で楽しく表現します。

審査基準

Good Content
良い内容

A 発想がよく、構成もわかりやすい内容だった。

B 見ていて楽しくなる工夫があった。

Good Performance
良いパフォーマンス

A 元気に、大きな声で、恥ずかしがらずに、がんばった。

B 仲良く助け合って発表をやりとげることができた。

Good English
上手な英語

A わかりやすい英語で自己紹介ができた。

B 自然な英語らしいリズム、イントネーションや発音ができていた。

表彰



「小学生部門」「中学生部門」のそれぞれに、以下の賞が各1組に授与されます。
●「市長賞」 ●「教育長賞」 ●「商工会議所会頭賞」

市長からのメッセージ

伊藤 徳宇
桑名市長



実行委員長からの一言

松香 洋子
実行委員長
元桑名市教育委員会 委員
mpi 松香フォニックス 名誉会長



前回の桑名子ども英語コンテストでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、観客数を限定して行いましたが、39名の出場者が素晴らしいパフォーマンスを披露してくれました。楽しいオリジナルの会話のやり取りを演じながら、英語で桑名を自慢する姿に、観客のみなさんから温かい応援をいただきました。今年度行われる第4回のコンテストもきっと素晴らしいものになると期待しています。

この「桑名子ども英語コンテスト」は、市内在住の小学5年生と中学2年生に出場のチャンスがあります。学校で学んでいる英語を使って、友達と協力して表現できるよいチャンスです。土日に開催される「くわば英語教室」では、英語の先生たちが出場者のみなさんの発表の練習を手伝ってくれますから、どんどんチャレンジしてほしいと思います。

市民のみなさまには、未来を担う子どもたちの頑張りを見守り、応援していただければ幸いです。

英語で桑名を発信しましょう！
桑名市の小5、中2の皆さん、桑名子ども英語コンテストでがんばりましょう！
この英語コンテストを通して、皆さんが大切に思っている桑名のことを発信しましょう。

どうして英語？英語であれば、世界に発信できる可能性もあるからです。今は子どもが、そして若者が、どんどん自分の方から発信する時代です。だから新しいことに挑戦しましょう。

やったことのないことに勇気をもって挑戦しましょう。そういう若者が増えることが日本を、そして世界をよくすることにつながります。自信をもって、楽しく、お友達と一緒にがんばりましょう。応援しています。

このコンテストは、民間が企画運営し、それを桑名市教育委員会、商工会議所や地元の企業が全面的にサポートするという全国でも珍しいコンテストです。

今後も地域全体が一体になって、将来を担う子どもたちを応援してほしいと願っています。

本物力こそ桑名力

令和4年(2022)

10.22 [土]

11.27 [日]

開館時間:9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日:毎週月曜日

入館料:大人(高校生以上)500円、中学生以下無料

※桑名市博物館メールマガジン購読者は、携帯電話のクーポン画面またはそれをプリントアウトしたものの提示で本人および同伴者合わせて2名まで100円引き

助成:公益財団法人岡田文化財団

公益財団法人くわしん福祉文化協力基金

華ひらく 近代工芸の美 板谷波山と香取秀真

桑名市博物館 特別企画展



加賀月華
《葆光彩磁唐草華文花瓶》
桑名市博物館蔵

桑名市博物館

KUWANA
CITY
MUSEUM

〒511-0039

三重県桑名市京町37番地1

TEL:0594-21-3171

FAX:0594-21-3173

Mail:hakubutum@city.kuwana.lg.jp

HP:https://www.city.kuwana.lg.jp

※予定が変更になる場合は、
ホームページ等でお知らせします。

お客様の
「今」必要なこと
ご相談ください
あなたの街の信用金庫



地元とともに
桑名三重信用金庫
桑名市大中央20番地 (代) 0594-21-7111



路線バス・高速バス

安全、安心、快適なサービスをお客様に

三重交通株式会社 桑名営業所

桑名市大字小貝須字新堀北 1593-3 ☎ (0594) 22-0595

技術の芽を育て、未来へ

EBA エバ工業株式会社

三重県員弁郡東員町古泉 339 番地 1
TEL: 0594-86-1500 <https://www.eba.co.jp/>



地産地消をテーマに伊勢志摩産のあおきを使用
磯の風味を生かすため、米みそと豆みそをブレンドした合わせみそ

伊勢志摩産あおき使用

あおき汁

■サンジロン醸造株式会社 <http://www.san-j.co.jp>

〒511-0823 三重県桑名市明正通1-572-1
TEL.0594-22-3333 FAX.0594-23-3333



桑名金融協会

大垣共立銀行 桑名三重信用金庫

三十三銀行 十六銀行

中京銀行 百五銀行

三菱UFJ銀行

五十音順



本店 桑名市江戸町10番地
Tel.0594-22-1118
桑名駅前店 桑名市中央町1-31-1
Tel.0594-21-1117
大山田店 桑名市松ノ木3-7-1
クオレ大山田ガーデン
Tel.0594-31-1116

アイス饅頭 和菓子・赤飯
三重県桑名市三ツ矢橋11
電話:0594-23-1466

上り下りの諸大名の行列に賑わった、桑名安永の里。昔ながらの味わい、

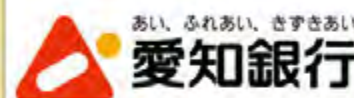
桑名名物 安永餅



観光土産 推薦土産品

安永餅本舗
柏屋

桑名市中央町1-74
☎0594-22-1197
営業時間 8:00~19:00



桑名 ほんぱく
桑名本物力博覧会
KUWANA HONPAKU
2022

桑名本物力博覧会 桑名ほんぱく 2022

■主催 桑名市

桑名ほんぱく公式ガイドブック

■編集 桑名ほんぱく事務局

■発行 令和4年8月5日

■連絡先 桑名ほんぱく事務局

桑名ブランド協議会

住所 〒511-0005 桑名市太一丸18番地

電話 0594-21-1133

桑名市役所 ブランド推進課

住所 〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地

電話 0594-24-1258

メール brandm@city.kuwana.lg.jp

公式ウェブサイト <https://kuwanahonpaku.net/>



ご利用料金	入館料		館内着	
	平日	土日祝	平日	土日祝
大人 (中学生以上)	880円	1,100円	300円	400円
朝風呂 (午前9時~午後3時)	／	880円	／	400円
小人 (4歳以上)	360円	420円	／	／
3歳以下	無料	無料	／	／

・岩盤処 満願は館内着用のみのみ入場可能です。・館内着の交換は、同期にて承ります。・岩盤処 満願のみのご利用はできません。・入館料、消費税を含みます。

営業時間 平日(月~木)/9時~23時(最終入館22時)
金曜・祝日前/9時~24時(最終入館23時)
土曜・日曜・祝日/7時~24時(最終入館23時)

岩盤処 満願 平日(月~木)/9時~22時
金曜・祝日前・土曜・日曜・祝日/9時~23時

休館日 全休日(年2回)・半休日(毎月第3日曜日 15時から営業開始)

〒511-0105 三重県桑名市多度町小山字天王平2160

養老鉄道「多度駅」下車、徒歩約9分

桑名市コミュニティバス K-バス「神馬の湯」下車

電話番号/0594-82-5450

<https://shinmenoyu.jp>



HPはこちら

■天王平温泉 神馬の湯

地下深くからこんこんと湧き出る、湯量豊富な天然温泉。刺激の少ないアルカリ性単純温泉で、健康増進や美肌効果、疲労やストレスを和らげる作用も期待できます。



深湯温泉



天然温泉

■遠赤外線サウナ



6段のベンチを備えた広々とした空間が魅力のサウナ。場所により約10度の温度差があります。

■岩盤処 満願



ロウリュウ岩盤浴

溶岩石にアロマ水をかけ熱湯を発生させ一気には汗を促す「ロウリュウ」を定期的に開催します。



スチーム岩盤浴

大釜から吹き出す微細なミストが立ちこめ、まるで雲海に浮かんでいるような感覚を味わえます。



プロジェクション岩盤浴

どんなにでも気軽にチャレンジできる日々の映像を定期的に上映。癒しのひとときをお過ごしください。



神馬の湯

SHINME no YU

日帰り温泉施設
天然温泉・遠赤外線サウナ・岩盤処・レストラン

桑名市立中央図書館

第17回「昭和の記憶」収集資料展

なつかしき昭和の桑名

桑名市立中央図書館では、市民の皆さんから昭和時代の桑名に関する郷土資料を提供していただく「昭和の記憶」資料収集事業を行っています。提供いただいた資料は、昭和の記憶の風化を防ぐために、整理・保存し、年に1度、収集資料展にて展示しています。今年度は、図書館4階展示スペースで写真展を行います。また、10月21日から3日間、4階研修室2にて特別展示も行います。なつかしい桑名の光景に、思いを馳せてみませんか。

-----【開催期間】-----
9月29日(木)~10月25日(火)

-----【特別展示期間】-----
10月21日(金)~23日(日)

【休館日】水曜日

【開館時間】午前9時~午後9時



「昭和の記憶」収集資料より「桑名高校」「羽釜」

●問合せ：桑名市立中央図書館 〒511-0068 桑名市中央町3丁目79 ☎ 22-0562